

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа пос.им.Морозова»**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящий Режим занятий учащихся (далее – Режим) разработан в соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа пос.им.Морозова» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательного процесса в Учреждении.
- 1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса.**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета итоговой государственной аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1-ых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия (для средней школы). Количество четвертей – 4, полугодий – 2.
- 2.5. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком. Годовой календарный график разрабатывается и утверждается Учреждением.
  - 2.5.1. Вход обучающихся в Учреждение – с 8.00.
  - 2.5.2. Учебные занятия начинаются в Учреждение в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в Учреждение не допускается.
  - 2.5.3. Окончание учебных занятий (уроков) в 15 часов 10 минут.
  - 2.5.4. Работа блока дополнительного образования 15 часов 10 минут – 21 час 00 минут.
  - 2.5.5. Внеурочная деятельность 13 часов 45 минут – 19 час 00 минут.
  - 2.5.6. Продолжительность учебной недели для обучающихся 1-4-х классов составляет 5 дней, для обучающихся 5-11 классов – 6 дней.
  - 2.5.7. Учреждение организует образовательный процесс в одну смену.

**ВЕРНО**  
подпись 

- 2.5.8. Недельная предельно-допустимая нагрузка обучающихся регламентируется учебным планом, утвержденным руководителем Учреждения.
- 2.5.9. Продолжительность академического часа составляет:
- для 1-ых классов: сентябрь – октябрь, 3 урока по 35 минут; ноябрь – декабрь, 4 дня - 4 урока по 35 минут, 1 день – 5 уроков по 35 минут; январь – май, 4 дня- 4 урока по 45 минут, 1 день- 5 уроков по 45 минут;
  - для 2-11-х классов – 45 минут.
- Динамическая пауза для обучающихся начальной школы организуется в середине учебного дня.
- 2.5.10. Расписание звонков 2-11 классы (для 1-ых классов со второго полугодия):
- 1 урок 08.30 – 09.15
  - 2 урок 09.30 – 10.15
  - 3 урок 10.30 – 11.15
  - 4 урок 11.35 – 12.20
  - 5 урок 12.35 – 13.20
  - 6 урок 13.30 – 14.15
  - 7 урок 14.25 – 15.10
- 2.5.11. Продолжительность перемен для 1 –го класса (первое полугодие):
- 1 перемена – 25 минут;
  - 2 перемена – 25 минут (динамическая пауза);
  - 3 перемена – 30 минут;
- после 4 урока – 45 минут перерыв перед внеурочной деятельностью
- 2.6. Количество классов с очной формой обучения и обучающихся индивидуально в Учреждении зависит от условий, необходимых для осуществления образовательного процесса.
- 2.7. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.8. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем уровнях и трудовому обучению на уровнях основного и среднего общего образования, физической культуре на третьем уровне общего образования, по информатике классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.
- 2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10».

### 3. Режим внеурочной деятельности.

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 3.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.
- 3.4. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 3.5. Работа спортивных секций кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 3.6. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

**ВЕРНО**  
подпись 

- 3.7. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 3.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.9. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора Учреждения. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

**ВЕРНО**  
подпись

