**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ № В2018/11**

г. Всеволожск «10» января 2018 года

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа пос.им.Морозова», в лице директора Хайбрахмановой Надежды Николаевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем Заказчик и Общество с ограниченной ответственностью «Новый век», в лице генерального директора Солоденко Александра Васильевича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем Исполнитель (вместе далее - стороны), на основании решения единой комиссии по осуществлению закупок администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области (Протокол рассмотрения единственной заявки на участие в конкурсе с ограниченным участием от 29.12.2017 №ПРЕ1) заключили настоящий муниципальный контракт (далее - Контракт), о нижеследующем:

**1.Предмет контракта**

1.1. Исполнитель обязуется оказать услуги по организации питания детей, на условиях, предусмотренных настоящим Контрактом, а Заказчик обязуется принять оказанные Услуги и оплатить их.

1.2. Срок оказания услуг Исполнителем:

1.2.1. Начало оказания Услуг: 01.01.2018 года;

1.2.2. Окончание оказания Услуг: 31.12.2018 года.

1.3. Исполнитель обязуется оказать услуги в соответствии с Расчетом цены Контракта (Приложение №1 к настоящему Контракту), Техническим заданием (Приложение №2 к настоящему Контракту), являющимися неотъемлемой частью настоящего Контракта.

1.4. Отпуск питания производится Исполнителем в пищеблоке (-ках), находящемся в здании (зданиях) Заказчика по адресу:

188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;

188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11

1.4.1. Продукция поставляется непосредственно по адресу (ам) места нахождения Заказчика:

188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;

188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11

Транспортные, погрузочно-разгрузочные услуги Исполнителя входят в стоимость продукции.

1.5. Исполнитель обеспечивает питание согласно двухнедельному цикличному меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-10лет и 11-17 лет в муниципальных образовательных учреждениях, утвержденному руководителем территориального отдела по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Всеволожскому району Ленинградской области (Приложение № 4 к настоящему Контракту).

1.6. Молочные продукты, поставляемые по муниципальному контракту по показателям безопасности не превышают допустимые уровни, содержания и нормы веществ, установленные нормативными правовыми актами Российской Федерации для продуктов детского питания для детей дошкольного и школьного возраста.

1.7. Продукция, поставляемая, согласно настоящему Контракту, для обеспечения в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования от 23.07.2008 года № 45 горячими завтраками и обедами обучающихся Заказчика, через столовую, должна соответствовать требованиям государственных стандартов Российской Федерации, предъявляемым к детскому питанию, а продукция, подлежащая в соответствии с законодательством Российской Федерации - обязательной сертификации, должна иметь сертификат и знак соответствия.

1.8. Идентификационный код закупки: 173470305435047030100100020015629244.

**2. Цена Контракта, сроки и порядок оплаты Услуг по Контракту**

2.1. Общая цена контракта составляет 3 888 288,00 (три миллиона восемьсот восемьдесят восемь тысяч двести восемьдесят восемь рублей 00 копеек), НДС не облагается.

2.2. Цена Контракта является твердой и определяется на весь срок исполнения Контракта, за исключением случаев, предусмотренных Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» (далее – Закон) и пунктом 2.3. Контракта.

2.3. Изменение цены Контракта допускается в соответствии с Законом по соглашению сторон в следующих случаях:

а) при снижении цены Контракта без изменения предусмотренного Контрактом объема Услуг, качества оказываемых Услуг и иных условий Контракта;

б) если по предложению Заказчика увеличивается предусмотренный Контрактом объем Услуг не более чем на десять процентов или уменьшается предусмотренный Контрактом объем оказываемых Услуг не более чем на десять процентов. При этом, по соглашению сторон допускается изменение с учетом положений бюджетного законодательства РФ цены Контракта пропорционально дополнительному объему Услуг исходя из установленной в Контракте цены единицы Услуг, но не более чем на десять процентов цены Контракта. При уменьшении предусмотренного Контрактом объема Услуг стороны обязаны уменьшить цену Контракта исходя из цены единицы Услуг.

2.4. Услуги, оказываемые по настоящему Контракту, оплачиваются в строгом соответствии с объемами и источниками выделенных бюджетных ассигнований.

2.4.1. Источником финансирования настоящего Контракта является: средства бюджета муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области

2.5. Расчёт стоимости одного дня питания основывается на:

- сезонной зависимости изменения двухнедельного циклического меню (зимне-весенний период и летне-осенний);
- нормах потребляемой пищи и калорий на 1 ребёнка, определённых СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПин 2.4.4.2599-10;
- режиме пребывания в образовательном учреждении;
- фактическом количестве питающихся;
- применением торговых наценок на продукты питания (до 47 %).
- на основании постановлений и распоряжений Правительства Ленинградской области и органов местного самоуправления МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

2.6. Оплата услуг производится ежемесячно с учетом представленных Исполнителем документов: актов оказанных услуг, счетов. Оплата производится в течение 30 дней с момента подписания Заказчиком документа о приемке.

Расчеты между сторонами производятся в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на расчетный счет Исполнителя. Датой оплаты считается дата списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.7. Исполнитель не вправе требовать оплаты услуг, которые были выполнены им без письменного согласования с Заказчиком.

2.8. Количество завтраков, обедов и полдников может изменяться Заказчиком в зависимости от фактической потребности (посещаемости) в питании обучающихся.

2.9. Учёт количества питающихся обучающихся Заказчика осуществляется путем ежедневного подсчёта в конце рабочего дня заведующей столовой совместно с ответственным за питание представителем Заказчика. По результатам подсчёта составляется накладная, в которой указывается количество обучающихся, получивших питание, а также его стоимость. Накладная составляется в 2 (двух) экземплярах, один экземпляр для Исполнителя, второй для Заказчика. Надлежащим образом оформленная и подписанная накладная свидетельствует о выполнении Исполнителем обязанностей по предоставлению качественного и в полном объеме питания обучающимся и является основанием для своевременной оплаты Заказчиком услуг Исполнителя.

2.10. В случае, если контракт заключен с физическим лицом, за исключением индивидуального предпринимателя или иного занимающегося частной практикой лица, сумма, подлежащая уплате физическому лицу, уменьшается на размер налоговых платежей, связанных с оплатой контракта.

## 3. Права и обязанности сторон

**3.1. Исполнитель обязуется:**

3.1.1. Оказать Услуги в соответствии с требованиями Федерального Закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования от 23.07.2008 года № 45 (СанПиН 2.4.5.2409-08).

3.1.2. Учитывать рекомендации Заказчика по предмету Контракта при оказании услуг.

3.1.3. Безвозмездно устранить недостатки, обнаруженные Заказчиком.

3.1.4. Нести ответственность перед Заказчиком за последствия неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств соисполнителями в случае привлечения к исполнению своих обязательств иных лиц (соисполнителей).

3.1.5. Обеспечить:

- завоз продовольственных товаров в школьную столовую с понедельника по пятницу (субботу – при шестидневной рабочей недели) еженедельно.

- приготовление горячих завтраков, обедов (полдников) ежедневно по утвержденному с Заказчиком графику.

3.1.6. Обеспечивать приготовление качественного питания согласно двухнедельному меню, при условии сохранения калорийности, качества, рациона и стоимости, согласованному с ТО ТУ Роспотребнадзора, а также сборникам рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, утвержденным Министерством торговли 1994 года и 1997 года.

3.1.7. Проводить ежедневно бракераж пищи с участием бракеражной комиссии Заказчика, в соответствии с действующим положением о бракераже на предприятиях общественного питания, санитарно-гигиеническими и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, предъявляемыми к организации питания детей.

3.1.8. Предоставлять обучающимся Заказчика сбалансированное питание в соответствии с требованиями санитарных норм, правил и в соответствии с режимом (графиком), утвержденным совместно с Заказчиком.

3.1.9. Обеспечивать школьную столовую и буфет-раздаточную необходимыми качественными, сертифицированными продуктами и полуфабрикатами для организации питания обучающихся в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08 глава VI «Требованиями к организации здорового питания и формировании примерного меню», СанПин 2.3.2.1940-05 (с учетом дополнений и изменений №1 - СанПин 2.3.2.2399-08) и на основании двухнедельного цикличного меню согласованного в ТО ТУ Роспотребнадзора по Ленинградской области во Всеволожском районе.

Ежедневные меню рационов питания согласовываются Заказчиком с учетом утвержденных в установленном порядке цикличных двухнедельных меню. При необходимости для обучающихся формируются рационы диетического питания. Реализация продукции, не предусмотренной утвержденными перечнями и меню, не допускается.

3.1.10. Применять наценки на продукцию, реализуемую в школьной столовой в размерах, не выше установленных нормативными документами (основание: постановление Правительства Ленинградской области от 25 июня 2001 года № 55 «Об установлении предельных уровней единой наценки на продукцию (товары), реализуемые на предприятиях общественного питания при общеобразовательных школах и учреждениях начального профессионального образования на территории Ленинградской области» (в ред. от 27.10.2005 № 267), предусмотрев возможность обеспечения 100% обучающихся Заказчика горячим питанием.

3.1.11. Обеспечивать строгое соблюдение правил приемки поступающих продуктов и полуфабрикатов, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов. Обеспечить надлежащее санитарное содержание производственных помещений, оборудования и инвентаря в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья, а также в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПин 2.3.2.1940-05 (с учетом дополнений и изменений №1 - СанПин 2.3.2.2399-08).

3.1.12. При необходимости самостоятельно и за счёт собственных средств обеспечить полную замену некачественных продуктов питания, необходимых для приготовления завтраков и обедов, обучающихся Заказчика (несоответствие качества, маркировки продукции установленным требованиям, недостачи и пересортице) в течение 2-х рабочих дней с момента их обнаружения.

3.1.13. Своевременно обеспечивать школьную столовую и буфет-раздаточную столовой посудой, приборами, кухонным инвентарем, санспецодеждой, моющими средствами в соответствии с действующими нормами оснащения.

3.1.14. По мере необходимости осуществлять за свой счёт техническое обслуживание и мелкий ремонт (устранять мелкие поломки и неисправности) торгово-технологического и холодильного оборудования, клеймения весов и измерительных приборов, при условии передачи Заказчиком и принятия Исполнителем оборудования по Акту приема-передачи (Приложение № 3 к настоящему Контракту).

3.1.15. Поддерживать, переданные для организации питания обучающихся помещения столовой, в надлежащем санитарном состоянии с соблюдением требований санитарных правил.

3.1.16. Обеспечить грамотную эксплуатацию оборудования столовой, принятого Исполнителем по Акту приема-передачи (Приложение № 3 к настоящему Контракту). Совместно с Заказчиком обеспечивать сохранность имущества и материальных ценностей, переданных Исполнителю по Акту приема-передачи (Приложение № 3 к настоящему Контракту).

3.1.17. Расходовать оплачиваемые Заказчиком коммунальные услуги по электроснабжению, тепло- водоснабжению, водоотведению в той мере, в которой это необходимо для нормальной организации питания обучающихся по условиям настоящего Контракта.

3.1.18. Укомплектовать школьные столовые, буфеты-раздаточные квалифицированными кадрами.

3.1.19. Оплачивать за счёт собственных средств и следить за своевременным прохождением работниками столовых (пищеблока) обязательных медицинских и профилактических осмотров, гигиенического обучения и аттестации.

3.1.20. Обеспечивать и оплачивать санитарные паспорта на автотранспорт, обслуживающий объекты общественного питания.

3.1.21. Производить производственно-лабораторный контроль согласно составленной программы с ТО ТУ Роспотребнадзора по Всеволожскому району Ленинградской области.

3.1.22. Совместно с Заказчиком осуществлять организационную работу по вопросам питания обучающихся, проведению учета и расчетов за питание.

3.1.23. Ежемесячно предоставлять акты оказанных услуг и счета-фактуры на оказанные услуг по организации горячего питания обучающихся Заказчика.

3.1.24. Хранить в пищеблоке и предоставлять по требованию Заказчика следующие документы:

- копии двухнедельного цикличного меню, ежедневного меню;
- технологические карты на блюда и изделия по меню;
- приходные документы на продукцию;
- документы, удостоверяющие качество поступающего сырья, продтоваров (сертификаты соответствия, удостоверения качества, накладные с указанием сведений о сертификатах, сроках изготовления и реализации продукции);
- информация об исполнителе и услугах;
- журналы здоровья для персонала;
- журналы и инструкции по охране труда.

**3.2. Исполнитель вправе:**

3.2.1 По согласованию с Заказчиком определять количество и виды специалистов, необходимых для оказания Услуг.

3.2.2. Требовать от Заказчика предоставления, необходимой для оказания Услуг технической и иной документации на оборудование, планы, схемы помещений и т.п., а также своевременного оформления документов, необходимых для выполнения Исполнителем своих функций по настоящему Контракту.

**3.3. Заказчик обязуется:**

3.3.1. Осуществлять контроль выполнения принятых Исполнителем обязательств по Контракту.

3.3.2. Известить Исполнителя об обнаружении недостатков после приемки оказанных услуг, которые не могли быть установлены при обычном способе приемки (скрытые недостатки) в течение 3 (трех) рабочих дней с момента их обнаружения.

3.3.3.В установленные сроки возмещать расходы Исполнителя по организации горячего питания обучающихся в соответствии с условиями настоящего Контракта, перечисляя денежные средства за питание по фактическому количеству обучающихся, пользующихся горячим питанием,

на расчетный счет Исполнителя. А также ежемесячно осуществлять оплату услуг Исполнителя по организации питания обучающихся Заказчика в порядке, установленном ст. 2 настоящего Контракта.

3.3.4. Предоставить Исполнителю для организации питания обучающихся Заказчика на безвозмездной основе помещения столовой и кухни площадью 473,1 м², оснащенные мебелью и инвентарём в соответствии с действующими нормами, обеспечивающими соблюдение Исполнителем санитарно-гигиенических требований на период действия настоящего муниципального контракта по Акту приема-передачи (Приложение № 3 к настоящему Контракту).

3.3.5. Производить текущий и капитальный ремонт помещений, используемых Исполнителем для предоставления питания обучающимся.

3.3.6. Следить за состоянием помещений в соответствии с СП 2.3.6.1079-01, СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПиН 2.3.2.1940-05 и находящейся в них мебели, своевременно осуществлять её ремонт, замену.

3.3.7. Предоставлять на безвозмездной основе в соответствии с установленными нормами и оплачивать расходы, связанные с приготовлением пищи: на силовую электроэнергию, освещение, отопление, горячую и холодную воду и использование помещений.

3.3.8. Обеспечивать работу водопровода, отопления и электросети в помещениях, используемых Исполнителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.6.1079-01, СанПиН 2.4.5.2409-08, СанПиН 2.3.2.1940-05.

3.3.1 Содержать в исправном состоянии инженерные и коммуникационные сети и нести ответственность за их техническое состояние.

3.3.9. Приобретать оборудование, оплачивать монтаж вновь введенного в эксплуатацию оборудования, при необходимости производить его капитальный ремонт. Вновь приобретенное Заказчиком оборудование для пищеблока, столовой учитывается на балансе Заказчика и предоставляется в безвозмездное пользование Исполнителю по Акту приема-передачи (Приложение № 3 к настоящему Контракту).

3.3.10. Назначать ответственного представителя из числа сотрудников Заказчика, несущего ответственность за ежедневное предоставление заявки о количестве питающихся на следующий день не позднее, чем за 2 часа до окончания рабочего дня, а также ведущего учет фактически питающихся обучающихся образовательного учреждения, осуществляющего сверку расчетов с Исполнителем.

3.3.11. Создать бракеражную комиссию для проведения ежедневного бракеража приготовленных блюд, проверки качества пищи, соблюдения рецептур и технологических режимов. В состав бракеражной комиссии должны входить медицинский работник Заказчика, заведующий производством, организатор школьного питания и повар, может входить представитель родительской общественности. Результаты проверки заносятся в бракеражный журнал.

3.3.12. Утверждать совместно с Исполнителем режим и график работы столовой и буфета-раздаточной по дням и часам. При необходимости изменения этого графика одна из сторон ставит в известность другую сторону не позднее чем за два дня. Во время перерывов организовать дежурство преподавателей и обучающихся.

При этом режим работы школьной столовой должен соответствовать режиму работы Заказчика. Завтраки предоставляются обучающимся не позднее 3-го урока. Обеды предоставляются с 13 часов. Для приема пищи предусматриваются две перемены длительностью 20 минут каждая. Работа буфетов организуется в течение всего учебного дня.

Отпуск питания организуется по классам в соответствии с графиком, утверждаемым Заказчиком.

3.3.13. Осуществлять за свой счет охрану столовой, оснащение её пожарно-охранной сигнализацией.

3.3.14. Принимать меры к своевременному поступлению и использованию бюджетных средств.

3.3.15. Производить замеры изоляции и сопротивления всего оборудования столовой и буфета Заказчика.

3.3.16. Производить контроль за соблюдением Исполнителем своих обязательств, в том числе за обоснованностью расчета цен на питание и закупочных цен на продукты на основании сравнения со среднестатистическими ценами по Ленинградской области, совместно с представителями Исполнителя.

3.3.17. Ежедневно осуществлять уборку столовой за счёт средств Заказчика.

3.3.18. Хранить и вести в установленном порядке следующие документы:
- журнал учета фактической посещаемости обучающихся
- бракеражный журнал.

**3.4. Заказчик вправе:**

3.4.1. Запрашивать и получать в установленном порядке у Исполнителя документацию и информацию, необходимые для выполнения условий Контракта.

3.4.2. Выставлять претензии по качеству поставляемых продуктов, готовых завтраков и обедов.

## 4. Требования к качеству услуг

4.1. Исполнитель при оказании услуг должен соблюдать обязательные требования действующих нормативных правовых актов РФ в отношении услуг данного вида и требования, установленные Техническим заданием (Приложение №2 к настоящему Контракту).

4.2. Если услуги оказаны с нарушением обязательных требований, предусмотренных нормативными правовыми актами РФ, и (или) иных актов и документов, устанавливающих требования к услугам, если соблюдение Исполнителем таких документов предусмотрено Контрактом, их результат является некачественным.

4.3. Заказчик не вправе обосновывать не качественность оказанных Исполнителем услуг их несоответствием требованиям актов и (или) документов, соблюдение которых не является обязательным в соответствии с законодательством РФ, если в Контракте отсутствует условие о необходимости соблюдения таких актов и (или) документов, и услуги оказаны в соответствии с условиями Контракта.

## 5. Обстоятельства непреодолимой силы

5.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение своих обязательств по Контракту, если оно явилось следствием возникновения обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения Контракта в результате событий чрезвычайного характера, которые Стороны не могли ни предвидеть, ни предотвратить разумными мерами.

К обстоятельствам непреодолимой силы относятся события, на которые Стороны не могут оказать влияния и за возникновения которых не несут ответственности. Таковыми являются: землетрясения, пожары, наводнения, забастовки, изменения действующего законодательства, влияющие на исполнение обязательств по Контракту, другие чрезвычайные обстоятельства.

5.2. В случае наступления обстоятельств, указанных в п. 5.1 Контракта, сторона, которая не в состоянии исполнить обязательства, взятые на себя по Контракту, должна в трехдневный срок сообщить об этих обстоятельствах другой стороне в письменной форме.

С момента наступления форс-мажорных обстоятельств действие Контракта приостанавливается до момента прекращения указанных обстоятельств.

5.3. При наступлении Форс-мажора Стороны определяют возможность и условия возобновления приостановленных обязательств и при необходимости вносят согласованные изменения в Контракт.

## 6. Ответственность сторон

6.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему контракту Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.2. Размер штрафа устанавливается контрактом в виде фиксированной суммы, в том числе рассчитываемой как процент цены контракта, или в случае, если контрактом предусмотрены этапы исполнения контракта, как процент этапа исполнения контракта (далее - цена контракта (этапа)).

6.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде фиксированной суммы, которая составляет 194414 (сто девяносто четыре тысячи четыреста четырнадцать) руб. 40 коп. и определяется в следующем порядке (за исключением случаев, предусмотренных пунктами 6.4, 6.11, 6.12 настоящего Контракта):

а) 10 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 5 процентов цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

6.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается (при наличии в контракте таких обязательств) в виде фиксированной суммы, определяемой в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

6.5. В случае просрочки исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, поставщик (подрядчик, исполнитель) вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

6.6. За каждый факт неисполнения заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде фиксированной суммы, определяемой в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

в) 10000 рублей, если цена контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);

6.7. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства, предусмотренного контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ставки рефинансирования Центрального банка Российской Федерации от цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом и фактически исполненных поставщиком (подрядчиком, исполнителем).

6.8. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

6.9 Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

6.10. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательства (в том числе просрочки исполнения обязательства поставщиком (подрядчиком, исполнителем), предусмотренного настоящим контрактом, заказчик вправе произвести оплату по контракту за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени). Также заказчик вправе выставить требование об уплате неустоек (штрафов, пеней), которое подлежит исполнению в течении 3 (трёх) рабочих дней с даты получения. Администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее – Уполномоченный орган) вправе по письменному требованию Заказчика удержать сумму штрафа или пени из суммы обеспечения исполнения Контракта (внесённого денежными средствами), если в течении 3 (трёх) рабочих дней после получения требования поставщик (подрядчик, исполнитель) его не исполнит.

6.11. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения поставщиком (подрядчиком, исполнителем) обязательств, предусмотренных контрактом, заключенным по результатам определения поставщика (подрядчика, исполнителя) в соответствии с пунктом 1 части 1 статьи 30 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», за исключением просрочки исполнения

обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в виде фиксированной суммы, которая составляет 77765 (семьдесят семь тысяч семьсот шестьдесят пять) руб. 76 коп. и определяется в следующем порядке:

а) 3 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;

б) 2 процента цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 10 млн. рублей (включительно);

в) 1 процент цены контракта (этапа) в случае, если цена контракта (этапа) составляет от 10 млн. рублей до 20 млн. рублей (включительно). [1]

6.12. В случае если в соответствии с частью 6 статьи 30 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» контрактом предусмотрено условие о гражданско-правовой ответственности поставщиков (подрядчиков, исполнителей) за неисполнение условия о привлечении к исполнению контракта субподрядчиков, соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций в виде штрафа, штраф устанавливается в размере 5 процентов объема такого привлечения, установленного контрактом, и составляет 194414 (сто девяносто четыре тысячи четыреста четырнадцать) руб. 40 коп. [2]

6.13. В случае если Заказчик понес убытки вследствие ненадлежащего исполнения Поставщиком (подрядчиком, исполнителем) своих обязательств по настоящему контракту, Поставщик (подрядчик, исполнитель) обязан возместить такие убытки Заказчику независимо от уплаты неустойки.

6.14. Уплата неустойки и возмещение убытков, связанных с ненадлежащим исполнением Сторонами своих обязательств по настоящему контракту, не освобождают нарушившую условия контракта Сторону от исполнения взятых на себя обязательств.

6.15. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

### 7. Обеспечение исполнения обязательств по Контракту (обеспечение контракта)

7.1. По настоящему Контракту предусмотрено обеспечение его исполнения в размере 5% от первоначальной (максимальной) цены Контракта и составляет 195 932,93 (сто девяносто пять тысяч девятьсот тридцать два) рубля 93 копеек.

Исполнение Контракта может обеспечиваться предоставлением банковской гарантии, выданной банком и соответствующей требованиям статьи 45 Закона 44-ФЗ, или внесением денежных средств на счет Уполномоченного органа. Способ обеспечения исполнения Контракта определяется Исполнителем самостоятельно. Срок действия банковской гарантии должен превышать срок действия контракта не менее чем на один месяц.

7.2. Контракт заключается только после предоставления только после предоставления участником конкурса обеспечения исполнения контракта.

7.3. Обеспечение исполнения Контракта возвращается Исполнителю путем перечисления денежных средств на расчетный счет, указанный в ст. 12 настоящего Контракта, в течение 5 (пяти) банковских дней со дня выполнения Исполнителем всех обязательств по Контракту.

7.4. Датой возврата денежных средств, внесенных в качестве обеспечения исполнения контракта, считается дата списания денежных средств со счета Уполномоченного органа.

7.5. Срок предоставления обеспечения исполнения Контракта – до выполнения Исполнителем всех своих обязательств по Контракту.

### 8. Расторжение Контракта

8.1. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

---

[1] Данный пункт включается в случае осуществления закупки в соответствии с частью 1 ст. 30 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

[2] Данный пункт включается в случае осуществления закупки в соответствии с частью 6 ст. 30 Федерального закона «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»

8.1. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом РФ.

8.2. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта не позднее чем в течение трех рабочих дней с даты принятия указанного решения, размещается в единой информационной системе и направляется Исполнителю по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу Исполнителя, указанному в контракте, а также телеграммой, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Заказчиком подтверждения о его вручении Исполнителю. Выполнение Заказчиком указанных требований считается надлежащим уведомлением Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения Заказчиком подтверждения о вручении Исполнителю указанного уведомления либо дата получения заказчиком информации об отсутствии Исполнителя по его адресу, указанному в контракте. При невозможности получения, указанных подтверждения либо информации датой такого надлежащего уведомления признается дата по истечении тридцати дней с даты размещения решения Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта в единой информационной системе.

8.3. Решение Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта вступает в силу и контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Заказчиком Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.4. Заказчик обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Исполнителя о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранено нарушение условий контракта, послужившее основанием для принятия указанного решения, а также Заказчику компенсированы затраты на проведение экспертизы. Данное правило не применяется в случае повторного нарушения Исполнителем условий контракта, которые в соответствии с гражданским законодательством являются основанием для одностороннего отказа заказчика от исполнения контракта.

8.5. Заказчик обязан принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в ходе исполнения контракта установлено, что Исполнитель не соответствует установленным документацией требованиям к участникам закупки или предоставил недостоверную информацию о своем соответствии таким требованиям, что позволило ему стать победителем определения Исполнителя.

8.6. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом РФ.

8.7. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта не позднее чем в течение трех рабочих дней с даты принятия указанного решения, направляется Заказчику по почте заказным письмом с уведомлением о вручении по адресу заказчика, указанному в контракте, а также телеграммой, либо посредством факсимильной связи, либо по адресу электронной почты, либо с использованием иных средств связи и доставки, обеспечивающих фиксирование такого уведомления и получение Исполнителем подтверждения о его вручении Заказчику. Выполнение Исполнителем данных требований считается надлежащим уведомлением Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта. Датой такого надлежащего уведомления признается дата получения Исполнителем подтверждения о вручении Заказчику указанного уведомления.

8.8. Решение Исполнителя об одностороннем отказе от исполнения контракта вступает в силу и контракт считается расторгнутым через десять дней с даты надлежащего уведомления Исполнителем Заказчика об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.9. Исполнитель обязан отменить не вступившее в силу решение об одностороннем отказе от исполнения контракта, если в течение десятидневного срока с даты надлежащего уведомления Заказчика о принятом решении об одностороннем отказе от исполнения контракта устранены нарушения условий контракта, послужившие основанием для принятия указанного решения.

8.10. При расторжении контракта в связи с односторонним отказом стороны контракта от исполнения контракта другая сторона контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.11. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случая, если новый Исполнитель является правопреемником Исполнителя по такому Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

8.12. В случае перемены Заказчика права и обязанности заказчика, предусмотренные Контрактом, переходят к новому заказчику.

## 9. Порядок сдачи-приемки услуг

9.1. По завершении оказания услуг за расчетный период (календарный месяц) Исполнитель в срок не позднее 5 (пяти) рабочих дней с момента окончания расчетного периода (календарного месяца) передает Заказчику, подписанный со своей Стороны акт оказанных услуг в 2 (двух) экземплярах для его подписания Заказчиком и счет на оплату.

9.2. Заказчик при приёмке оказанных услуг за расчетный период (календарный месяц) проверяет оказанные по Контракту услуги на соответствие их объёма и качества требованиям, установленным Контрактом и подписывает акт оказания услуг.

9.3. Для проверки оказанных Исполнителем услуг по Контракту, в части их соответствия условиям Контракта, Заказчик обязан провести экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных Контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании соответствующих контрактов.

9.4. Заказчик не позднее 5 (пяти) рабочих дней со дня получения от Исполнителя акта оказанных услуг со всеми предусмотренными Контрактом документами возвращает подписанный акт оказанных услуг Исполнителю, либо в этот же срок направляет мотивированный отказ от подписания акта оказанных услуг в письменной форме.

9.5. В случае мотивированного отказа Заказчика от подписания акта оказанных услуг Сторонами составляется Акт с перечнем недостатков по объему, качеству и (или) иным характеристикам оказанных услуг с указанием способов и сроков их устранения за счёт Исполнителя.

При уклонении Исполнителя от составления указанного Акта в течение 3 (трех) рабочих дней, Заказчик вправе составить Акт, имеющий ту же юридическую силу, самостоятельно.

9.6. В случае, если акт оказанных услуг подписан не уполномоченными лицами, отсутствует расшифровка подписей, отсутствуют печати Исполнителя и Заказчика, акт оказанных услуг считается неподписанным, а услуги непринятыми.

## 10. Срок действия Контракта

10.1. Контракт вступает в силу с момента его подписания Сторонами и действует до полного исполнения сторонами своих обязательств, но не позднее 31.12.2018 г.

10.2. Истечение срока действия контракта не освобождает Стороны от исполнения обязательств, возникших в период действия контракта, а также от ответственности за его нарушение.

## 11. Прочие условия

11.1. Все изменения и дополнения к Контракту считаются действительными, если они оформлены в письменной форме и подписаны Сторонами. Все Приложения к настоящему Контракту являются его неотъемлемой частью.

11.2. В случае изменения наименования, места нахождения, банковских реквизитов или иных сведений, имеющих значение для надлежащего исполнения сторонами своих обязательств, стороны уведомляют об этом друг друга в течение 2 рабочих дней. Сторона, не исполнившая указанную обязанность, несет риск неблагоприятных последствий.

11.3. Все споры, разногласия или требования, вытекающие из Контракта или в связи с ним, в том числе касающиеся его исполнения, нарушения, прекращения или недействительности, разрешаются путем переговоров.

Срок рассмотрения претензии – 10 календарных дней с момента получения претензии. При невозможности разрешения споров, разногласий или требований путем переговоров они рассматриваются Арбитражным судом г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

11.4. Настоящий контракт составлен в 2-х (двух) экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, один экземпляр для Поставщика, один экземпляр для Заказчика.

11.5. Контракт включает в себя нижеперечисленные приложения, являющиеся неотъемлемой частью Контракта:

Приложение №1: Расчет цены контракта
Приложение №2: Техническое задание
Приложение №3: Акт приема передачи
Приложение №4: Меню

**12. Юридические адреса и реквизиты сторон**

12.1. Заказчик:

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа пос.им.Морозова»**
Юридический адрес: 188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н поселок городского типа им Морозова, ул. Хесина, д.20.
Фактический адрес: 188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н поселок городского типа им Морозова, ул. Хесина, д.20.
ИНН 4703054350; КПП 470301001; ОГРН 1034700562368; ОКПО 55147813; ОКУД 610284; ОКОНХ 92310; БИК 044106001;ОКВЭД 85.14.; ОКТМО 41612163051; ОКАТО 41212563000; ОКОГУ 4210007; ОКФС 14; ОКОПФ 75403
Лицевой счет № 20015410022,21015310022 в УФК по Ленинградской области Расчетный счет 40701810800001002101 в ОТДЕЛЕНИЕ Ленинградское Кор.сч.нет.

12.2. Исполнитель:

**ООО «Новый век»**
Юридический адрес: 191015 г. Санкт-Петербург, ул. Шпалерная, дом 52, литер Б, помещение 2Н, часть №3-6
Фактический адрес 191015 г. Санкт-Петербург, ул. Шпалерная, дом 52, литер Б, помещение 2Н, часть №3-6
ИНН 7842400838, КПП 784201001
БАНК ПАО СБЕРБАНК р/с 40702810655160001260, к/с 30101810500000000653,
БИК 044030653
Тел/факс: 327-14-57, Эл. Почта: spitanie@mail.ru, ooo.nv@mail.ru

**12. Подписи сторон**

| Заказчик: | Исполнитель: |
|---|---|
| МОУ «Средняя общеобразовательная школа пос.им.Морозова» | ООО «Новый век» |
| Директор | Генеральный директор |
| _____ Н.Н.Хасанханова | _____ |
| «____» _____ 201_ года | «____» _____ 201_ года |

Приложение № 1
к муниципальному контракту
№ Б 2018 от «10» 01 2018 г.

## РАСЧЕТ ЦЕНЫ КОНТРАКТА

**5.11. Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа п. им. Морозова»**

Адрес:
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20; 188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.

**Место для приготовления пищи:**
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.
Пищеблок учреждения
**Место для подачи пищи:**
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.
Окно раздачи
**Место для приема пищи:**
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.
Обеденный зал учреждения

| Наименование услуги | Вид рациона | Количество детей, получающих питание (чел.) | Коэффициент посещаемости | Количество дней | Стоимость питания одного человека (руб.) | Сумма (руб.) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Организация питания | Бесплатное одноразовое питание** (7-10 лет) - завтрак | 0 | 0 | 170 | 52 | 0 |
| | Бесплатное одноразовое питание** (11-18 лет) - завтрак | 0 | 0 | 204 | 52 | 0 |
| | Бесплатное одноразовое питание** (7-10 лет) - обед | 31 | 0,85 | 170 | 58 | 260 865,00 |
| | Бесплатное одноразовое питание** (11-18 лет) - обед | 23 | 0,85 | 204 | 58 | 232 254,00 |
| | Бесплатное двухразовое питание* (7-10 лет) | 35 | 0,9 | 170 | 110 | 589 050,00 |
| | Бесплатное двухразовое питание* (11-18 лет) | 29 | 0,9 | 204 | 110 | 585 684,00 |
| Поставка молока пакетированного для учащихся 1-х – 4-х классов | 0,2 л. молока на 1-го обучающегося | 397 | 0,9 | 170 | 13,00 | 789 633,00 |
| Организация питания в кадетских классах (если таковые имеются) | Бесплатное трехразовое питание* | 18 | 0,9 | 204 | 110 | 363 528,00 |
| Организация питания в спортивных классах (если таковые имеются) | Бесплатное трехразовое питание* | 19 | 0,9 | 204 | 110 | 383 724,00 |
| Организация питания в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей (если | Бесплатное двухразовое питание* (7-10 лет) | 140 | 1 | | 210 | 617 400,00 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| таковой имеется) | | | | 21 | | |
| Организация питания трудовой бригады (если таковая имеется) | Бесплатное двухразовое питание* (11-18 лет) | 15 | 1 | 21 | 210 | 66 150,00 |
| Итого | | | | | | 3 888 288,00 |

Стоимость горячего питания для детей 7-10 лет сформирована с учетом возрастных особенностей и скорректирована путем включения в рацион дополнительных фруктов, соков, кисломолочных продуктов и кондитерских изделий.

Стоимость организации услуг питания и поставки молока (в пределах средств, выделяемых на молоко, допускается приобретение кисломолочных продуктов (кефир, ряженка, йогурт и др.) для учащихся формируется исходя из расчета 170 учебных дней для обучающихся по 5-дневной неделе и 204 учебных дня для обучающихся по 6-дневной неделе за период с 01.01.2018 года по 31.12.2018 года, включая 21 день за период 01.06.2018 года по 30.06.2018 года в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей и дополнительный период по графику, указанному в п.5 «Расчетные данные» раздела 2 Технического задания конкурсной документации в разрезе образовательных учреждений, трудовых бригадах, исключая праздничные и каникулярные дни.

| Заказчик: | Исполнитель: |
|---|---|
| МОУ „СОШ пос. им. Морозова" | Общество с ограниченной ответственностью „Новый век" |
| Н.Н. Надеждина | Подпись |
| «____» _____ 201_ года | «____» _____ 201_ года |

Приложение № 2
к муниципальному контракту
№ 0208/11 от «10» 01 2018 г.

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

1.1. (Оказание услуги по организации горячего питания производится в соответствии с требованиями Федерального закона от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», СанПиН 2.3.2.1940-05 (с учетом дополнений и изменений № 1- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.3.2.2399-08).
1.2. Заказчик предоставляет предварительную заявку на питание за 1 день, корректировка заявки – за 3 часа до начала приготовления пищи.
1.3 Обеспечение горячими завтраками и обедами производится непосредственно в столовой общеобразовательного учреждения.
1.4. В стоимость питания включаются все затраты Исполнителя, необходимые для оказания данной услуги.
1.5. Приготовление пищи должно осуществляться с соблюдением технологических режимов, приемов, рецептур и норм выхода готовых блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.4.5.2409-08, СанПин 2.4.4.2599-10 и действующих нормативных документов.
1.6. Исполнитель осуществляет строгое соблюдение правил приемки поступающих продуктов и полуфабрикатов, требований к кулинарной обработке пищевых продуктов, а также условий, сроков хранения и реализации скоропортящихся продуктов. Обеспечивает надлежащее санитарное содержание производственных помещений, оборудования и инвентаря в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья, а также с санитарно-эпидемиологическими правилами СанПин 2.4.5.2409-08, СанПин 2.4.4.2599-10.
Исполнитель обеспечивает полную замену некачественных продуктов питания (несоответствие качества, маркировки продукции установленным требованиям), недостачи и пересортицы за счет собственных средств, в течение 2-х календарных дней.
Молочные продукты, поставляемые по муниципальному контракту по показателям безопасности не превышают допустимые уровни, содержания и нормы веществ, установленные нормативными правовыми актами Российской Федерации для продуктов детского питания для детей дошкольного и школьного возраста.
1.7. Исполнитель обеспечивает питание согласно двухнедельному цикличному меню горячих школьных завтраков и обедов для организации питания детей 7-10лет и 11-17 лет в муниципальных образовательных учреждениях, утвержденному руководителем территориального отдела по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Всеволожскому району Ленинградской области. Данное меню является неотъемлемой частью муниципального контракта.

Цены на организацию горячего питания по утвержденному меню для обучающихся в общеобразовательных учреждениях МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области в 2018 году сформированы на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», Федерального закона от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», областным законом «Об организации питания обучающихся в отдельных образовательных организациях, расположенных на территории Ленинградской области» от 30 июня 2006 г. № 46-оз, Постановлением Правительства Ленинградской области от 16 февраля 2015 года № 34 «О внесении изменений в постановление Правительства Ленинградской области от 24 октября 2006 г. № 295 «Об утверждении Порядка организации бесплатного питания обучающихся в образовательных организациях, реализующих основные общеобразовательные программы, в том

числе в частных образовательных организациях, имеющих государственную аккредитацию по основным общеобразовательным программам, и образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования, расположенных на территории Ленинградской области», Постановления Правительства Ленинградской области от 25 мая 2015г. № 171 «О внесении изменений в постановление Правительства Ленинградской области от 24 октября 2006 года № 295 «Об утверждении порядка организации бесплатного питания и питания с частичной компенсацией его стоимости обучающихся в отдельных образовательных организациях, расположенных на территории Ленинградской области, и установлении стоимости бесплатного питания и питания с частичной компенсацией его стоимости обучающихся в отдельных образовательных организациях, расположенных на территории Ленинградской области», Постановления Правительства Ленинградской области от 16 ноября 2017 г. № 470 «О внесении изменений в постановление Правительства Ленинградской области от 24 октября 2006 года № 295 «Об утверждении порядка организации бесплатного питания и питания с частичной компенсацией его стоимости обучающихся в отдельных образовательных организациях, расположенных на территории Ленинградской области, и установлении стоимости бесплатного питания и питания с частичной компенсацией его стоимости обучающихся в отдельных образовательных организациях, расположенных на территории Ленинградской области», Постановления администрации от 19.06.2017 г. № 1479 «О подготовке муниципальных образовательных учреждений к новому 2017-2018 учебному году», Распоряжения Комитета по образованию от 27.10.2017 № 702 «О подготовительных мероприятиях к летней кампании 2018 года» и составляют:

| Наименование услуги | Вид рациона | Стоимость питания одного чел. (руб.) |
|---|---|---|
| Организация питания (завтрак и обед) | Бесплатное двухразовое питание 1-4 классы | 110 |
| Организация питания (завтрак и обед) | Бесплатное двухразовое питание 5-11 классы | 110 |
| Организация питания (завтрак) | Бесплатное одноразовое питание 1-4 классы | 52 |
| Организация питания (завтрак) | Бесплатное одноразовое питание 5-11 классы | 52 |
| Организация питания (обед) | Бесплатное одноразовое питание 1-4 классы | 58 |
| Организация питания (обед) | Бесплатное одноразовое питание 5-11 классы | 58 |
| Поставка молока для учащихся 1-х – 4-х классов | 0,2 л. молока на 1-го обучающегося | 13,50 |
| Организация питания в кадетских классах (если таковые имеются) | Бесплатное трехразовое питание | 110 |
| Организация питания в спортивных классах (если таковые имеются) | Бесплатное трехразовое питание | 110 |
| Организация питания в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей (если таковой имеется) | Бесплатное двухразовое питание 1-11 классы | 210 |
| Организация питания трудовой бригады (если таковая имеется) | Бесплатное двухразовое питание | 210 |
| Организация горячего питания детей дошкольного отделения, находящегося в здании школы (если таковое имеется) | Завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин для детей дошкольного возраста | 182 |

Стоимость горячего питания для детей 7-10 лет сформирована с учетом возрастных особенностей и скорректирована путем включения в рацион дополнительных фруктов, соков, кисломолочных продуктов и кондитерских изделий.

Стоимость организации услуг питания и поставки молока (в пределах средств, выделяемых на молоко, допускается приобретение кисломолочных продуктов (кефир, ряженка, йогурт и др.) для учащихся формируется исходя из расчета 170 учебных дней для обучающихся по 5-дневной неделе и 204 учебных дня для обучающихся по 6-дневной неделе за период с 01.01.2018 года по 31.12.2018 года, включая 21 день за период 01.06.2018 года по 30.06.2018 года в летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей и дополнительный период по графику, указанному в п.5 «Расчетные данные» раздела 2 Технического задания в разрезе образовательных учреждений, трудовых бригадах, исключая праздничные и каникулярные дни.
Поставка молока для обучающихся 1-х – 4-х классов из расчета 170 учебных дней.
Организация питания осуществляется при шестидневной рабочей неделе - шесть раз в неделю, при пятидневной – пять раз в неделю.
1.8. Заказчик по согласованию с исполнителем в ходе исполнения Контракта вправе изменить не более чем на десять процентов объем предусмотренных контрактом услуг при изменении потребности в услугах, на оказание которых заключен контракт. При оказании дополнительного объема таких услуг (или сокращения объема услуг) заказчик по согласованию с исполнителем вправе изменить первоначальную цену контракта пропорционально объему таких услуг, но не более чем на десять процентов такой цены контракта (глава 3. Осуществление закупок § 7. Исполнение, изменение, расторжение контракта Статья 95. Изменение, расторжение контракта Федеральный закон "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (44-ФЗ))
1.9 Поставщик организует предоставление буфетной продукции и полдника для детей, посещающих группу продленного дня. Средства на организацию данного вида рациона не включаются в стоимость муниципального контракта.
**2. Требование к доставке продуктов:**
2.1. Для перевозок пищевых продуктов должны использоваться специально предназначенные или специально оборудованные для таких целей транспортные средства, имеющие оформленные в установленном порядке санитарные паспорта. Использование данного транспорта в других целях категорически запрещается. Доставка продуктов осуществляется транспортом Исполнителя в условиях, полностью исключающих возможность их порчи и загрязнения, обеспечивающие сохранение качества продуктов и безопасность.
2.2. Тара для перевозки продуктов должна быть чистая, промаркированная и отвечать санитарным требованиям.
2.3. Лица, сопровождающие пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны быть обеспечены санитарной одеждой (халат, рукавицы и т.д.); иметь личные медицинские книжки, установленного образца с отметкой о своевременном прохождении медицинских осмотров.

**4.Температурный режим:**
**Супы:**
Отпуск горячих супов при t +75° С
Отпуск холодных супов при t не выше +17° С
**Вторые блюда:**
Отпуск горячих блюд при t не менее +65° С
**Напитки:**
Отпуск горячих напитков при t не ниже +65° С
Отпуск холодных напитков при t не выше +14° С и не ниже +7° С

**5. Расчетные данные**

**5.11. Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа п. им. Морозова»**

Адрес:
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20; 188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.

**Место для приготовления пищи:**
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.
Пищеблок учреждения
**Место для подачи пищи:**
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.
Окно раздачи
**Место для приема пищи:**
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.20;
188679 Ленинградская область, Всеволожский р-н, поселок городского типа им Морозова, ул.Хесина, д.11.
Обеденный зал учреждения

| Наименование услуги | Вид рациона | Количество детей, получающих питание (чел.) | Коэффициент посещаемости | Количество дней | Стоимость питания одного человека (руб.) | Сумма (руб.) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Организация питания | Бесплатное одноразовое питание** (7-10 лет) - завтрак | 0 | 0 | 170 | 52 | 0 |
| | Бесплатное одноразовое питание** (11-18 лет) - завтрак | 0 | 0 | 204 | 52 | 0 |
| | Бесплатное одноразовое питание** (7-10 лет) - обед | 31 | 0,85 | 170 | 58 | 260 865,00 |
| | Бесплатное одноразовое питание** (11-18 лет) - обед | 23 | 0,85 | 204 | 58 | 232 254,00 |
| | Бесплатное двухразовое питание* (7-10 лет) | 35 | 0,9 | 170 | 110 | 589 050,00 |
| | Бесплатное двухразовое питание* (11-18 лет) | 29 | 0,9 | 204 | 110 | 585 684,00 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Поставка молока пакетированного для учащихся 1-х – 4-х классов | 0,2 л. молока на 1-го обучающегося | 397 | 0,9 | 170 | 13,50 | 820 003,50 |
| Организация питания в кадетских классах (если таковые имеются) | Бесплатное трехразовое питание* | 18 | 0,9 | 204 | 110 | 363 528,00 |
| Организация питания в спортивных классах (если таковые имеются) | Бесплатное трехразовое питание* | 19 | 0,9 | 204 | 110 | 383 724,00 |
| Организация питания в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей (если таковой имеется) | Бесплатное двухразовое питание* (7-10 лет) | 140 | 1 | 21 | 210 | 617 400,00 |
| Организация питания трудовой бригады (если таковая имеется) | Бесплатное двухразовое питание* (11-18 лет) | 15 | 1 | 21 | 210 | 66 150,00 |
| Итого | | | | | | 3 918 658,50 |

***Согласно МЕНЮ № 1**
****Согласно МЕНЮ № 2**

Заказчик:
МОУ „СОШ пос. им. Морозова"

Исполнитель:
ООО „Новый век"

И.И. Кадбакмановна
«____» _____ 201_ года

Генеральный директор
«Новый век»
Солоденко А.В.
«____» _____ 201_ года

Приложение № 3
к муниципальному контракту
№ 0 2018/11 от «10» 01 2018 г.

## АКТ ПРИЕМА ПЕРЕДАЧИ

Ленинградская область «___»_____201_ г.

Настоящий Акт составлен на основании Контракта № _____ от _____201_ года, заключенного между общеобразовательным бюджетным учреждением _____, именуемым в дальнейшем Заказчик, в лице директора_____, действующего на основании Устава, с одной стороны и _____, именуемое в дальнейшем Исполнитель в лице _____, действующего на основании _____. Стороны на основании пункта 3.3.4. Контракта, произвели передачу помещений здания (столовая и кухня) по адресу (-ам):

1. _____, общей площадью _____ кв.м.
Техническое состояние помещений и оборудования удовлетворительное.
2. _____, общей площадью _____ кв.м.
Техническое состояние помещений и оборудования удовлетворительное.

Характеристика передаваемых помещений и оборудования:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

| Заказчик: | Исполнитель: |
|---|---|
| МОУ „СОШ ко им Морозова" | ООО „Ковнэ вег" |
| _____ | _____ |
| Н.Н. Хаджиманова | Генеральный директор |
| «____» _____ 201_ года | «____» СОЛОДЕНКО _____ 201_ года |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0.26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 120 | к/к | к/к | 1,8 | 0,6 | 25,2 | 115,2 | 0,05 | 12 | 0,024 | 0,48 | 9,6 | 33,6 | 50,4 | 0,72 |
| **Итого:** | | | | **17,29** | **19,41** | **96,12** | **630,3** | **0,31** | **14,32** | **0,084** | **1,21** | **226,86** | **363,23** | **141,4** | **5,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 2008 | 51 | 0,63 | 5,06 | 3,6 | 63,08 | 0,02 | 4,66 | 0,1 | 2,25 | 11,15 | 20,3 | 7,11 | 0,29 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2008 | 100 | 2,3 | 2,77 | 16,63 | 100,9 | 0,09 | 13,2 | 0,182 | 2,36 | 19,52 | 52,35 | 19,68 | 0,85 |
| Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0.023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 100 | 2008 | 335 | 2,08 | 3,41 | 8,06 | 90,59 | 0,09 | 3,45 | 0,027 | 0,12 | 28,86 | 55,12 | 18,74 | 0,69 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **16,75** | **17,55** | **83,31** | **583,65** | **0,32** | **25,43** | **0,33** | **8,94** | **105,48** | **305,53** | **92,88** | **4,71** |
| **Итого за день** | | | | **34,04** | **36,96** | **179,43** | **1213,95** | **0,63** | **39,75** | **0,42** | **10,15** | **332,34** | **668,76** | **234,28** | **10,06** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 1-10 муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 2008 | 314 | 10,84 | 10,1 | 8,28 | 179,51 | 0,07 | 0,52 | 0,018 | 3,5 | 18,15 | 62,71 | 16,13 | 1,13 |
| Соус сметанный | 30 | 2008 | 371 | 0,46 | 1,2 | 1,96 | 20,65 | 0,01 | 0,03 | 0,008 | 0,06 | 7,75 | 7 | 1,14 | 0,05 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 123 | 2,97 | 0,61 | 15,9 | 112,04 | 0,16 | 21,67 | 0,005 | 0,15 | 17,91 | 81,62 | 30,49 | 1,21 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (пряники,печенье,вафли) | 60 | к/к | к/к | 3,54 | 2,82 | 45 | 219,6 | 0,05 | 0 | 0 | 1,44 | 6,6 | 30 | 5,4 | 0,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,49** | **15,06** | **98,93** | **653,27** | **0,32** | **22,22** | **0,031** | **5,42** | **57,7** | **213,13** | **60,66** | **3,84** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,68 | 5,04 | 3,96 | 63,85 | 0,01 | 4,5 | 0 | 2,25 | 18,49 | 19,83 | 10,01 | 0,64 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2008 | 91 | 1,93 | 5,51 | 13,91 | 113,54 | 0,08 | 6,07 | 0,173 | 1,93 | 30 | 65,14 | 20,41 | 0,78 |
| Печень по строгановски | 100 | 2008 | 256 | 13,77 | 9,26 | 6,48 | 169,96 | 0,2 | 13,75 | 5,627 | 0,84 | 26,09 | 238,6 | 16,81 | 5,22 |
| Макароны отварные | 100 | 2008 | 331 | 3,61 | 3,12 | 14,98 | 113,2 | 0,02 | 0 | 0,022 | 5,13 | 5,89 | 19,48 | 5,37 | 0,52 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **22,00** | **23,28** | **84,96** | **655,88** | **0,34** | **24,62** | **5,82** | **10,57** | **104,68** | **386,40** | **64,60** | **9,06** |
| **Итого за день** | | | | **41,49** | **38,34** | **183,89** | **1309,15** | **0,66** | **46,84** | **5,85** | **15,99** | **162,38** | **599,53** | **125,26** | **12,90** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

«Новый век»

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0,002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **24,52** | **23,91** | **66,81** | **584,08** | **0,15** | **0,68** | **0,08** | **2,60** | **236,80** | **334,46** | **48,77** | **1,92** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 50 | 2008 | 30 | 0,76 | 5,08 | 4 | 65,28 | 0,03 | 3,44 | 0,223 | 2,28 | 10,02 | 23,88 | 9,45 | 0,3 |
| Борщ с фасолью, картофелем ,со сметаной | 200/10 | 2008 | 79 | 2,99 | 3,61 | 10 | 96,17 | 0,08 | 4,82 | 0,22 | 1,07 | 47,79 | 83,39 | 27,49 | 1,37 |
| Тефтели с рисом из свинины,соус томатный | 100 | 2009 | 473 | 7,09 | 19,99 | 8,7 | 249,48 | 0,22 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 13,81 | 88,92 | 16,23 | 1,05 |
| Греча рассыпчатая | 100 | 2008 | 323 | 5,81 | 4,27 | 26,29 | 166,59 | 0,2 | 0 | 0,023 | 0,4 | 13,28 | 138,46 | 92,22 | 3,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **18,33** | **33,28** | **76,78** | **698,99** | **0,56** | **10,42** | **0,502** | **8,23** | **92,19** | **366,45** | **152,89** | **6,81** |
| **Итого за день** | | | | **42,85** | **57,19** | **143,59** | **1283,07** | **0,71** | **11,1** | **0,579** | **10,83** | **328,99** | **700,91** | **201,66** | **8,73** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | 81 | 10 | 1 |
| Макароны отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | **176,80** | **66,50** | **3,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 70 | 2008 | 51 | 0,97 | 7,1 | 5,17 | 89,28 | 0,03 | 9,11 | 0,141 | 3,16 | 18,09 | 29,02 | 11,56 | 0,48 |
| Суп картофельный с горохом,с гренками | 200/20 | 2008 | 99 | 3,18 | 4,28 | 23,35 | 142,92 | 0,09 | 4,66 | 0,209 | 2,27 | 24,01 | 62,98 | 25,27 | 1,19 |
| Жаркое по-Домашнему | 250 | 2009 | 258 | 14,68 | 17,87 | 24,21 | 328,26 | 0,22 | 11,12 | 0,029 | 3,91 | 36,83 | 197,01 | 50,77 | 2,47 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **20,61** | **29,68** | **95,45** | **743,06** | **0,38** | **26,89** | **0,38** | **9,71** | **90,83** | **328,81** | **97,10** | **5,47** |
| **Итого за день** | | | | **34,90** | **47,52** | **175,74** | **1284,53** | **0,61** | **36,89** | **0,43** | **11,02** | **135,12** | **505,61** | **163,60** | **8,84** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная из пшена и риса с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 190 | 6,19 | 14,31 | 26,36 | 261,08 | 0,1 | 1,95 | 0,105 | 0,18 | 186,84 | 174,01 | 34,41 | 0,57 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,2 | 22 | 77 | 5 | 1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Фрукты (яблоко,апельсин,банан) | 110 | к/к | к/к | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 0,03 | 11 | 0,006 | 0,22 | 17,6 | 12,1 | 9,9 | 2,42 |
| **Итого:** | | | | **13,74** | **19,6** | **62,58** | **487,42** | **0,2** | **14,15** | **0,211** | **0,94** | **233,78** | **285,52** | **57,92** | **4,55** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 50 | 2008 | 40 | 0,8 | 2,55 | 4,12 | 43,82 | 0,01 | 8,86 | 0 | 1,15 | 21,07 | 15,51 | 7,18 | 0,29 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2008 | 100 | 2,3 | 2,77 | 16,63 | 100,9 | 0,09 | 13,2 | 0,182 | 2,36 | 19,52 | 52,35 | 19,68 | 0,85 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 | 2008 | 314 | 12,79 | 12,4 | 10,76 | 220,97 | 0,09 | 0,66 | 0,03 | 4,03 | 31,19 | 78 | 19,97 | 1,32 |
| Картофельное пюре | 100 | 2008 | 335 | 2,08 | 3,41 | 8,06 | 90,59 | 0,09 | 3,45 | 0,027 | 0,12 | 28,86 | 55,12 | 18,74 | 0,69 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,98** | **21,48** | **85,2** | **651,61** | **0,31** | **26,47** | **0,239** | **8,08** | **124,85** | **244,33** | **77,57** | **5,05** |
| **Итого за день** | | | | **33,72** | **41,08** | **147,78** | **1139,03** | **0,51** | **40,62** | **0,45** | **9,02** | **358,63** | **529,85** | **135,49** | **9,6** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед-58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гети-ческая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | 207,71 | 17,32 | 2,36 |
| Бутерброд с сыром | 15/25 | 2008 | 3 | 6,16 | 2,46 | 12,08 | 96,25 | 0,05 | 0,11 | 0,028 | 0,37 | 155,75 | 138,75 | 15,75 | 0,62 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| **Итого:** | | | | **18,52** | **20,95** | **27,18** | **372,90** | **0,14** | **1,51** | **0,24** | **3,57** | **246,80** | **347,12** | **33,43** | **3,04** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,59 | 5,04 | 3,11 | 60,7 | 0,03 | 2,25 | 0,9 | 2,38 | 13,99 | 25,23 | 17,21 | 0,33 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 2008 | 95 | 1,66 | 5,42 | 9,26 | 93,2 | 0,06 | 6,83 | 0,158 | 1,91 | 33,76 | 48,85 | 18,6 | 0,7 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 2008 | 331 | 3,61 | 3,12 | 14,98 | 113,2 | 0,02 | 0 | 0,022 | 5,13 | 5,89 | 19,48 | 5,37 | 0,52 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **16,48** | **27,49** | **78,77** | **645,61** | **0,19** | **13,24** | **1,12** | **14,00** | **80,14** | **231,63** | **66,13** | **4,35** |
| **Итого за день** | | | | **35,00** | **48,44** | **105,95** | **1018,51** | **0,33** | **14,75** | **1,36** | **17,57** | **326,94** | **578,75** | **99,56** | **7,39** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 5,82 | 8,2 | 39,28 | 255,26 | 0,053 | 1,32 | 0,053 | 0,93 | 125,65 | 153,42 | 35,7 | 1,32 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 10/3/30 | 2008 | 3 | 5,18 | 4,25 | 14,51 | 117,94 | 0,05 | 0,07 | 0,038 | 0,45 | 107,26 | 104,67 | 14,9 | 0,69 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| **Итого:** | | | | **15,407** | **15,457** | **99,59** | **603,2** | **0,183** | **12,39** | **0,121** | **1,42** | **361,91** | **376,09** | **106,6** | **3,61** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат"Свеколка" с маслом растительным | 40 | 2008 | 50 | 0,58 | 4,03 | 3,8 | 53,87 | 0,01 | 3,24 | 0,012 | 1,9 | 14,89 | 16,59 | 9,05 | 0,51 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/10 | 2008 | 98 | 4,1 | 2,86 | 16,34 | 107,84 | 0,1 | 13,26 | 0,163 | 1,29 | 25,92 | 100,51 | 28,31 | 0,96 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | 146,65 | 17,97 | 1,21 |
| Греча рассыпчатая | 100 | 2008 | 323 | 5,81 | 4,27 | 26,29 | 166,59 | 0,2 | 0 | 0,023 | 0,4 | 13,28 | 138,46 | 92,22 | 3,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **28,72** | **31,60** | **76,83** | **707,90** | **0,42** | **18,24** | **0,24** | **6,31** | **88,05** | **434,01** | **155,05** | **6,77** |
| **Итого за день** | | | | **44,127** | **47,057** | **176,42** | **1311,1** | **0,603** | **30,63** | **0,364** | **7,73** | **449,96** | **810,1** | **261,65** | **10,38** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130,94 | 125,65 | 21,16 | 1,32 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,2 | 22 | 77 | 5 | 1 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Сок фруктовый | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| **Итого:** | | | | **19,16** | **20,06** | **72,86** | **555,36** | **0,20** | **5,32** | **0,15** | **1,66** | **179,04** | **271,15** | **48,06** | **6,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 10 | к/к | к/к | 0,09 | 0 | 0,18 | 1,38 | 0 | 0,54 | 0 | 0 | 2,43 | 2,52 | 0,06 | 0 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 2008 | 76 | 1,61 | 5,35 | 8,39 | 98,03 | 0,04 | 8,02 | 0,22 | 1,91 | 43,12 | 47,67 | 20,89 | 0,97 |
| Биточек рыбный (минтай)с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 100 | 2008 | 335 | 2,08 | 3,41 | 8,06 | 90,59 | 0,09 | 3,45 | 0,027 | 0,12 | 28,86 | 55,12 | 18,74 | 0,69 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **17,94** | **17,87** | **96,91** | **655,35** | **0,26** | **12,43** | **0,273** | **7,36** | **139,25** | **317,22** | **93,94** | **5,19** |
| **Итого за день** | | | | **37,1** | **37,93** | **169,77** | **1210,71** | **0,46** | **17,75** | **0,426** | **9,02** | **318,29** | **588,37** | **142** | **11,29** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219.96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0,002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **20,24** | **17,36** | **73,28** | **534,98** | **0,12** | **10,68** | **0,10** | **2,17** | **232,70** | **307,96** | **76,87** | **1,54** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 50 | 2008 | 47 | 4,07 | 2,89 | 9,42 | 81,56 | 0,1 | 0,42 | 0 | 1,23 | 34,04 | 95,48 | 20,63 | 1,2 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2008 | 91 | 1,93 | 5,51 | 13,91 | 113,54 | 0,08 | 6,07 | 0,173 | 1,93 | 30 | 65,14 | 20,41 | 0,78 |
| Оладьи из печени с соусом молочным | 120 | 2008 | 290 | 14,52 | 17,64 | 14,96 | 277,68 | 0,24 | 22,97 | 5,584 | 6,18 | 45,26 | 255,4 | 22,34 | 5,16 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 2008 | 331 | 3,61 | 3,12 | 14,98 | 113,2 | 0,02 | 0 | 0,022 | 5,13 | 5,89 | 19,48 | 5,37 | 0,52 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **26,14** | **29,51** | **98,90** | **781,31** | **0,47** | **29,76** | **5,78** | **14,89** | **139,40** | **478,85** | **80,75** | **9,56** |
| **Итого за день** | | | | **46,38** | **46,87** | **172,18** | **1316,29** | **0,59** | **40,44** | **5,88** | **17,06** | **372,10** | **786,81** | **157,62** | **11,10** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/3/30 | 2008 | 3 | 6,57 | 4,98 | 14,51 | 130,44 | 0,05 | 0,11 | 0,048 | 0,47 | 157,26 | 143,67 | 17,4 | 0,73 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (яблоко,банан,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 0,006 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 |
| **Итого** | | | | **17,1** | **15,63** | **91,6** | **583,25** | **0,3** | **14,36** | **0,119** | **0,91** | **371,07** | **406,09** | **91,96** | **5,89** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 2008 | 51 | 0,63 | 5,06 | 3,6 | 63,08 | 0,02 | 4,66 | 0,1 | 2,25 | 11,15 | 20,3 | 7,11 | 0,29 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 2008 | 99 | 0,93 | 3,97 | 7,89 | 70,73 | 0,05 | 4,66 | 0,209 | 1,86 | 16,65 | 35,14 | 14,71 | 0,55 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Греча рассыпчатая | 100 | 2008 | 323 | 5,81 | 4,27 | 26,29 | 166,59 | 0,2 | 0 | 0,023 | 0,4 | 13,28 | 138,46 | 92,22 | 3,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **17,89** | **27,11** | **74,27** | **617,78** | **0,34** | **11,48** | **0,37** | **8,99** | **62,97** | **323,97** | **136,99** | **6,40** |
| **Итого за день** | | | | **34,99** | **42,74** | **165,87** | **1201,03** | **0,64** | **25,84** | **0,487** | **9,9** | **434,04** | **730,06** | **228,95** | **12,29** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны,запеченные с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | 138,8 | 15,23 | 1,35 |
| Кондитерские изделия (пряники,печенье,вафли) | 60 | к/к | к/к | 3,54 | 2,82 | 45 | 219,6 | 0,05 | 0 | 0 | 1,44 | 6,6 | 30 | 5,4 | 0,48 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| **Итого:** | | | | **18,46** | **25,29** | **115,66** | **766,50** | **0,18** | **1,00** | **0,18** | **2,79** | **283,30** | **258,80** | **34,63** | **2,83** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,68 | 5,04 | 3,96 | 63,85 | 0,01 | 4,5 | 0 | 2,25 | 18,49 | 19,83 | 10,01 | 0,64 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 2008 | 99 | 3,92 | 4,28 | 15,41 | 116,51 | 0,11 | 4,66 | 0,209 | 1,95 | 40,65 | 111,94 | 31,19 | 1,5 |
| Капуста тушеная с сосисками | 180 | 2009 | 446 | 7,28 | 16,48 | 15,35 | 240,75 | 0,13 | 79,77 | 0,065 | 3,99 | 103,37 | 117,16 | 38,64 | 1,87 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Кондитерские изделия | 20 | к/к | к/к | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | 0,02 | 0 | 0,002 | 0,7 | 5,8 | 18 | 4 | 0,42 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **15,06** | **28,09** | **79,39** | **633,96** | **0,3** | **88,93** | **0,276** | **9,16** | **175,66** | **298,73** | **91,34** | **5,41** |
| **Итого за день** | | | | **33,52** | **53,38** | **195,05** | **1400,46** | **0,475** | **89,93** | **0,456** | **11,95** | **458,96** | **557,53** | **125,97** | **8,24** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | 83,84 | 16,4 | 1,25 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (апельсин,банан,яблоко) | 180 | к/к | к/к | 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 0,07 | 108 | 0,014 | 0,36 | 61,2 | 41,4 | 23,4 | 0,54 |
| **Итого:** | | | | **12,34** | **10,26** | **108,94** | **581,4** | **0,22** | **109,72** | **0,05** | **5,42** | **133,48** | **170,24** | **46,8** | **2,79** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 50 | 2008 | 30 | 0,76 | 5,08 | 4 | 65,28 | 0,03 | 3,44 | 0,223 | 2,28 | 10,02 | 23,88 | 9,45 | 0,3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 2008 | 84 | 1,57 | 5,43 | 6,32 | 85,21 | 0,05 | 14,5 | 0,221 | 1,91 | 43,05 | 44,36 | 18,33 | 0,67 |
| Шницель рубленый из свинины с соусом томатным | 100 | 2009 | 466 | 8,49 | 21,14 | 9,35 | 268,34 | 0,26 | 0,64 | 0,036 | 3,85 | 17,3 | 96,85 | 18,77 | 1,38 |
| Рис отварной | 100 | 2008 | 325 | 2,44 | 4,17 | 18,94 | 143,97 | 0,02 | 0 | 0,031 | 0,19 | 1,64 | 41,17 | 12,94 | 0,37 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **15,04** | **36,25** | **81,33** | **745,4** | **0,4** | **20,58** | **0,511** | **8,6** | **83,91** | **246,06** | **68,99** | **4,05** |
| **Итого за день** | | | | **27,38** | **46,51** | **190,27** | **1326,8** | **0,62** | **130,3** | **0,561** | **14,02** | **217,39** | **416,3** | **115,79** | **6,84** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** | | | | **445,49** | **544,01** | **2005,94** | **15014,63** | **6,84** | **524,84** | **17,26** | **144,26** | **3895,14** | **7472,58** | **1991,83** | **117,66** |
| **В среднем за 1 день** | | | | **37,1** | **45,3** | **167,2** | **1251,2** | **0,6** | **43,7** | **1,4** | **12,0** | **324,6** | **622,7** | **166,0** | **9,8** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 120 | к/к | к/к | 1,8 | 0,6 | 25,2 | 115,2 | 0,05 | 12 | 0,024 | 0,48 | 9,6 | 33,6 | 50,4 | 0,72 |
| **Итого:** | | | | **17,29** | **19,41** | **96,12** | **630,3** | **0,31** | **14,32** | **0,084** | **1,21** | **226,86** | **363,23** | **141,4** | **5,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 2008 | 51 | 0,63 | 5,06 | 3,6 | 63,08 | 0,02 | 4,66 | 0,1 | 2,25 | 11,15 | 20,3 | 7,11 | 0,29 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Котлета рыбная (минтай) с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,37** | **19,57** | **98,92** | **654,16** | **0,39** | **21,78** | **0,37** | **6,96** | **127,10** | **347,06** | **108,46** | **5,27** |
| **Итого за день** | | | | **36,66** | **38,98** | **195,04** | **1284,46** | **0,70** | **36,10** | **0,45** | **8,17** | **353,96** | **710,29** | **249,86** | **10,62** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 2008 | 314 | 10,84 | 10,1 | 8,28 | 179,51 | 0,07 | 0,52 | 0,018 | 3,5 | 18,15 | 62,71 | 16,13 | 1,13 |
| Соус сметанный | 30 | 2008 | 371 | 0,46 | 1,2 | 1,96 | 20,65 | 0,01 | 0,03 | 0,008 | 0,06 | 7,75 | 7 | 1,14 | 0,05 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 123 | 2,97 | 0,61 | 15,9 | 112,04 | 0,16 | 21,67 | 0,005 | 0,15 | 17,91 | 81,62 | 30,49 | 1,21 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (пряники,печенье,вафли) | 60 | к/к | к/к | 3,54 | 2,82 | 45 | 219,6 | 0,05 | 0 | 0 | 1,44 | 6,6 | 30 | 5,4 | 0,48 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,49** | **15,06** | **98,93** | **653,27** | **0,32** | **22,22** | **0,031** | **5,42** | **57,7** | **213,13** | **60,66** | **3,84** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,68 | 5,04 | 3,96 | 63,85 | 0,01 | 4,5 | 0 | 2,25 | 18,49 | 19,83 | 10,01 | 0,64 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Печень по строгановски | 100 | 2008 | 256 | 13,77 | 9,26 | 6,48 | 169,96 | 0,2 | 13,75 | 5,627 | 0,84 | 26,09 | 238,6 | 16,81 | 5,22 |
| Макароны отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **24,32** | **25,98** | **104,67** | **758,14** | **0,39** | **26,13** | **5,87** | **6,72** | **113,25** | **417,31** | **71,00** | **9,51** |
| **Итого за день** | | | | **43,81** | **41,04** | **203,60** | **1411,41** | **0,71** | **48,35** | **5,90** | **12,14** | **170,95** | **630,44** | **131,66** | **13,35** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0,002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **24,52** | **23,91** | **66,81** | **584,08** | **0,15** | **0,68** | **0,08** | **2,60** | **236,80** | **334,46** | **48,77** | **1,92** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 50 | 2008 | 30 | 0,76 | 5,08 | 4 | 65,28 | 0,03 | 3,44 | 0,223 | 2,28 | 10,02 | 23,88 | 9,45 | 0,3 |
| Борщ с фасолью, картофелем ,со сметаной | 250/10 | 2008 | 79 | 3,68 | 6,52 | 12,43 | 138,08 | 0,1 | 6,02 | 0,272 | 2,43 | 55,7 | 102,39 | 34,03 | 1,7 |
| Тефтели с рисом из свинины,соус томатный | 100 | 2009 | 473 | 7,09 | 19,99 | 8,7 | 249,48 | 0,22 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 13,81 | 88,92 | 16,23 | 1,05 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **16,81** | **36,52** | **90,62** | **780,31** | **0,41** | **11,62** | **0,561** | **9,49** | **97,82** | **324,99** | **93,21** | **4,62** |
| **Итого за день** | | | | **41,33** | **60,43** | **157,43** | **1364,39** | **0,56** | **12,3** | **0,638** | **12,09** | **334,62** | **659,45** | **141,98** | **6,54** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | 81 | 10 | 1 |
| Макароны отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0.27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | **176,80** | **66,50** | **3,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 70 | 2008 | 51 | 0,97 | 7,1 | 5,17 | 89,28 | 0,03 | 9,11 | 0,141 | 3,16 | 18,09 | 29,02 | 11,56 | 0,48 |
| Суп картофельный с горохом,с гренками | 250/20 | 2008 | 99 | 3,41 | 5,27 | 25,32 | 160,61 | 0,1 | 5,83 | 0,262 | 2,74 | 26,33 | 71,39 | 28,84 | 1,32 |
| Жаркое по-Домашнему | 250 | 2009 | 258 | 14,68 | 17,87 | 24,21 | 328,26 | 0,22 | 11,12 | 0,029 | 3,91 | 36,83 | 197,01 | 50,77 | 2,47 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **20,84** | **30,67** | **97,42** | **760,75** | **0,39** | **28,06** | **0,43** | **10,18** | **93,15** | **337,22** | **100,67** | **5,60** |
| **Итого за день** | | | | **35,13** | **48,51** | **177,71** | **1302,22** | **0,62** | **38,06** | **0,48** | **11,49** | **137,44** | **514,02** | **167,17** | **8,97** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная из пшена и риса с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 190 | 6,19 | 14,31 | 26,36 | 261,08 | 0,1 | 1,95 | 0,105 | 0,18 | 186,84 | 174,01 | 34,41 | 0,57 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,2 | 22 | 77 | 5 | 1 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Фрукты (яблоко,апельсин,банан) | 110 | к/к | к/к | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 0,03 | 11 | 0,006 | 0,22 | 17,6 | 12,1 | 9,9 | 2,42 |
| **Итого:** | | | | **13,74** | **19,6** | **62,58** | **487,42** | **0,2** | **14,15** | **0,211** | **0,94** | **233,78** | **285,52** | **57,92** | **4,55** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 50 | 2008 | 40 | 0,8 | 2,55 | 4,12 | 43,82 | 0,01 | 8,86 | 0 | 1,15 | 21,07 | 15,51 | 7,18 | 0,29 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 | 2008 | 314 | 12,79 | 12,4 | 10,76 | 220,97 | 0,09 | 0,66 | 0,03 | 4,03 | 31,19 | 78 | 19,97 | 1,32 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **22,6** | **23,5** | **100,81** | **722,12** | **0,38** | **22,82** | **0,27** | **6,1** | **146,47** | **285,86** | **93,15** | **5,61** |
| **Итого за день** | | | | **36,34** | **43,1** | **163,39** | **1209,54** | **0,58** | **36,97** | **0,481** | **7,04** | **380,25** | **571,38** | **151,07** | **10,16** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | 207,71 | 17,32 | 2,36 |
| Бутерброд с сыром | 15/25 | 2008 | 3 | 6,16 | 2,46 | 12,08 | 96,25 | 0,05 | 0,11 | 0,028 | 0,37 | 155,75 | 138,75 | 15,75 | 0,62 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| **Итого:** | | | | **18,52** | **20,95** | **27,18** | **372,90** | **0,14** | **1,51** | **0,24** | **3,57** | **246,80** | **347,12** | **33,43** | **3,04** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,59 | 5,04 | 3,11 | 60,7 | 0,03 | 2,25 | 0,9 | 2,38 | 13,99 | 25,23 | 17,21 | 0,33 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2008 | 95 | 3,3 | 5,7 | 10,6 | 107 | 0,08 | 11 | 0,23 | 0,2 | 39 | 59 | 23 | 0,8 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14.6 | 98.27 | 15,45 | 1.47 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31.3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **20,01** | **29,45** | **96,43** | **737,21** | **0,25** | **17,41** | **1,20** | **7,96** | **90,49** | **258,30** | **72,16** | **4,73** |
| **Итого за день** | | | | **38,53** | **50,40** | **123,61** | **1110,11** | **0,39** | **18,92** | **1,44** | **11,53** | **337,29** | **605,42** | **105,59** | **7,77** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 5,82 | 8,2 | 39,28 | 255,26 | 0,053 | 1,32 | 0,053 | 0,93 | 125,65 | 153,42 | 35,7 | 1,32 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 10/3/30 | 2008 | 3 | 5,18 | 4,25 | 14,51 | 117,94 | 0,05 | 0,07 | 0,038 | 0,45 | 107,26 | 104,67 | 14,9 | 0,69 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| **Итого:** | | | | **15,407** | **15,457** | **99,59** | **603,2** | **0,183** | **12,39** | **0,121** | **1,42** | **361,91** | **376,09** | **106,6** | **3,61** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат"Свеколка" с маслом растительным | 40 | 2008 | 50 | 0,58 | 4,03 | 3,8 | 53,87 | 0,01 | 3,24 | 0,012 | 1,9 | 14,89 | 16,59 | 9,05 | 0,51 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 2008 | 98 | 8,3 | 2,9 | 19,6 | 138,3 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,6 | 30,7 | 134,4 | 29,1 | 1,2 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | 146,65 | 17,97 | 1,21 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **30,71** | **31,97** | **91,50** | **777,77** | **0,26** | **12,98** | **0,29** | **5,52** | **90,55** | **407,44** | **89,62** | **4,49** |
| **Итого за день** | | | | **46,117** | **47,427** | **191,09** | **1380,97** | **0,443** | **25,37** | **0,408** | **6,94** | **452,46** | **783,53** | **196,22** | **8,1** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130,94 | 125,65 | 21,16 | 1,32 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,2 | 22 | 77 | 5 | 1 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Сок фруктовый | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| **Итого:** | | | | **19,16** | **20,06** | **72,86** | **555,36** | **0,20** | **5,32** | **0,15** | **1,66** | **179,04** | **271,15** | **48,06** | **6,10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 10 | к/к | к/к | 0,09 | 0 | 0,18 | 1,38 | 0 | 0,54 | 0 | 0 | 2,43 | 2,52 | 0,06 | 0 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | 58 | 25 | 1,3 |
| Биточек рыбный (минтай)с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **20,55** | **20,11** | **112,86** | **719,73** | **0,32** | **16,96** | **0,286** | **5,73** | **166,27** | **357,43** | **108,31** | **5,93** |
| **Итого за день** | | | | **39,71** | **40,17** | **185,72** | **1275,09** | **0,52** | **22,28** | **0,439** | **7,39** | **345,31** | **628,58** | **156,37** | **12,03** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гети-ческая ценность, ккал. | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0.075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0.002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **20,24** | **17,36** | **73,28** | **534,98** | **0,12** | **10,68** | **0,10** | **2,17** | **232,70** | **307,96** | **76,87** | **1,54** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 50 | 2008 | 47 | 4,07 | 2,89 | 9,42 | 81,56 | 0,1 | 0,42 | 0 | 1,23 | 34,04 | 95,48 | 20,63 | 1,2 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Оладьи из печени с соусом молочным | 120 | 2008 | 290 | 14,52 | 17,64 | 14,96 | 277,68 | 0,24 | 22,97 | 5,584 | 6,18 | 45,26 | 255,4 | 22,34 | 5,16 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **28,46** | **32,21** | **118,61** | **883,57** | **0,52** | **31,27** | **5,83** | **11,04** | **147,97** | **509,76** | **87,15** | **10,01** |
| **Итого за день** | | | | **48,70** | **49,57** | **191,89** | **1418,55** | **0,64** | **41,95** | **5,92** | **13,21** | **380,67** | **817,72** | **164,02** | **11,55** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/3/30 | 2008 | 3 | 6,57 | 4,98 | 14,51 | 130,44 | 0,05 | 0,11 | 0,048 | 0,47 | 157,26 | 143,67 | 17,4 | 0,73 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (яблоко,банан,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 0,006 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 |
| **Итого** | | | | **17,1** | **15,63** | **91,6** | **583,25** | **0,3** | **14,36** | **0,119** | **0,91** | **371,07** | **406,09** | **91,96** | **5,89** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 2008 | 51 | 0,63 | 5,06 | 3,6 | 63,08 | 0,02 | 4,66 | 0,1 | 2,25 | 11,15 | 20,3 | 7,11 | 0,29 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **21,15** | **27,97** | **96,39** | **727,46** | **0,28** | **12,82** | **0,38** | **7,33** | **94,04** | **367,37** | **94,06** | **5,23** |
| **Итого за день** | | | | **38,25** | **43,6** | **187,99** | **1310,71** | **0,58** | **27,18** | **0,495** | **8,24** | **465,11** | **773,46** | **186,02** | **11,12** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны,запеченные с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | 138,8 | 15,23 | 1,35 |
| Кондитерские изделия (пряники,печенье,вафли) | 60 | к/к | к/к | 3,54 | 2,82 | 45 | 219,6 | 0,05 | 0 | 0 | 1,44 | 6,6 | 30 | 5,4 | 0,48 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| **Итого:** | | | | **18,46** | **25,29** | **115,66** | **766,50** | **0,18** | **1,00** | **0,18** | **2,79** | **283,30** | **258,80** | **34,63** | **2,83** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,68 | 5,04 | 3,96 | 63,85 | 0,01 | 4,5 | 0 | 2,25 | 18,49 | 19,83 | 10,01 | 0,64 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Капуста тушеная с сосисками | 250 | 2009 | 446 | 8,96 | 19,03 | 22,45 | 299,61 | 0,16 | 117,01 | 0,096 | 5,17 | 146,13 | 146,89 | 53,54 | 2,46 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0.03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **17,72** | **28,9** | **74,8** | **633,91** | **0,36** | **127,51** | **0,306** | **7,99** | **221,97** | **337,52** | **109,05** | **5,98** |
| **Итого за день** | | | | **36,18** | **54,19** | **190,46** | **1400,41** | **0,535** | **128,51** | **0,486** | **10,78** | **505,27** | **596,32** | **143,68** | **8,81** |

**Утверждаю**
**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-52 руб,обед -58 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | 83,84 | 16,4 | 1,25 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (апельсин,банан,яблоко) | 180 | к/к | к/к | 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 0,07 | 108 | 0,014 | 0,36 | 61,2 | 41,4 | 23,4 | 0,54 |
| **Итого:** | | | | **12,34** | **10,26** | **108,94** | **581,4** | **0,22** | **109,72** | **0,05** | **5,42** | **133,48** | **170,24** | **46,8** | **2,79** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 50 | 2008 | 30 | 0,76 | 5,08 | 4 | 65,28 | 0,03 | 3,44 | 0,223 | 2,28 | 10,02 | 23,88 | 9,45 | 0,3 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 53 | 22 | 0,8 |
| Шницель рубленый из свинины с соусом томатным | 100 | 2009 | 466 | 8,49 | 21,14 | 9,35 | 268,34 | 0,26 | 0,64 | 0,036 | 3,85 | 17,3 | 96,85 | 18,77 | 1,38 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **17,79** | **38,5** | **92,48** | **828,15** | **0,41** | **28,08** | **0,515** | **6,99** | **85,68** | **275,29** | **79,12** | **4,37** |
| **Итого за день** | | | | **30,13** | **48,76** | **201,42** | **1409,55** | **0,63** | **137,8** | **0,565** | **12,41** | **219,16** | **445,53** | **125,92** | **7,16** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** | | | | **470,88** | **566,17** | **2169,35** | **15877,41** | **6,91** | **573,79** | **17,71** | **121,43** | **4082,49** | **7736,14** | **1919,56** | **116,18** |
| **В среднем за 1 день** | | | | **39,2** | **47,2** | **180,8** | **1323,1** | **0,6** | **47,8** | **1,5** | **10,1** | **340,2** | **644,7** | **160,0** | **9,7** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащ... муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамины мг | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Батон обогащенный | 20 | к/к | к/к | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,3 | 0,033 | 0 | 0 | 0,26 | 4,6 | 17,33 | 6,6 | 0,4 |
| **Итого:** | | | | **12,787** | **12,457** | **87,05** | **513,3** | **0,263** | **12,32** | **0,08** | **0,56** | **217,76** | **320,46** | **125,7** | **4,65** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 80 | 2008 | 51 | 1,11 | 8,12 | 5,91 | 102,03 | 0,04 | 10,41 | 0,161 | 3,62 | 20,68 | 33,17 | 13,22 | 0,54 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2008 | 100 | 2,3 | 2,77 | 16,63 | 100,9 | 0,09 | 13,2 | 0,182 | 2,36 | 19,52 | 52,35 | 19,68 | 0,85 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 100 | 2008 | 335 | 2,08 | 3,41 | 8,06 | 90,59 | 0,09 | 3,45 | 0,027 | 0,12 | 28,86 | 55,12 | 18,74 | 0,69 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,48** | **23,55** | **107,94** | **747,70** | **0,36** | **31,18** | **0,40** | **11,36** | **123,71** | **345,40** | **104,99** | **5,59** |
| **Итого за день** | | | | **32,27** | **36,01** | **194,99** | **1261,00** | **0,62** | **43,50** | **0,48** | **11,92** | **341,47** | **665,86** | **230,69** | **10,24** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины, мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 2008 | 314 | 10,84 | 10,1 | 8,28 | 179,51 | 0,07 | 0,52 | 0,018 | 3,5 | 18,15 | 62,71 | 16,13 | 1,13 |
| Соус сметанный | 30 | 2008 | 371 | 0,46 | 1,2 | 1,96 | 20,65 | 0,01 | 0,03 | 0,008 | 0,06 | 7,75 | 7 | 1,14 | 0,05 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 123 | 2,97 | 0,61 | 15,9 | 112,04 | 0,16 | 21,67 | 0,005 | 0,15 | 17,91 | 81,62 | 30,49 | 1,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **15,95** | **12,24** | **53,93** | **433,67** | **0,27** | **22,22** | **0,031** | **3,98** | **51,1** | **183,13** | **55,26** | **3,36** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | 31,72 | 16,02 | 1,03 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2008 | 91 | 1,93 | 5,51 | 13,91 | 113,54 | 0,08 | 6,07 | 0,173 | 1,93 | 30 | 65,14 | 20,41 | 0,78 |
| Печень по строгановски | 100 | 2008 | 256 | 13,77 | 9,26 | 6.48 | 169,96 | 0,2 | 13,75 | 5,627 | 0,84 | 26,09 | 238,6 | 16,81 | 5,22 |
| Макароны отварные | 100 | 2008 | 331 | 3,61 | 3,12 | 14,98 | 113,2 | 0,02 | 0 | 0,022 | 5,13 | 5,89 | 19,48 | 5,37 | 0,52 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **24,65** | **29,24** | **109,66** | **819,29** | **0,36** | **27,32** | **5,83** | **12,96** | **124,47** | **425,29** | **76,61** | **10,08** |
| **Итого за день** | | | | **40,60** | **41,48** | **163,59** | **1252,96** | **0,63** | **49,54** | **5,86** | **16,94** | **175,57** | **608,42** | **131,87** | **13,44** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 [illegible] муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0,002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **18,73** | **16,85** | **52,28** | **438,98** | **0,08** | **0,68** | **0,08** | **2,13** | **224,70** | **279,96** | **34,87** | **0,94** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 2008 | 30 | 1,21 | 8,13 | 6,41 | 104,45 | 0,05 | 5,5 | 0,357 | 3,66 | 16,03 | 38,21 | 15,12 | 0,47 |
| Борщ с фасолью, картофелем ,со сметаной | 200/10 | 2008 | 79 | 2,99 | 3,61 | 10 | 96,17 | 0,08 | 4,82 | 0,22 | 1,07 | 47,79 | 83,39 | 27,49 | 1,37 |
| Тефтели с рисом из свинины,соус томатный | 100 | 2009 | 473 | 7,09 | 19,99 | 8,7 | 249,48 | 0,22 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 13,81 | 88,92 | 16,23 | 1,05 |
| Греча рассыпчатая | 100 | 2008 | 323 | 5,81 | 4,27 | 26,29 | 166,59 | 0,2 | 0 | 0,023 | 0,4 | 13,28 | 138,46 | 92,22 | 3,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0.27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **21,03** | **39,27** | **101,51** | **863,26** | **0,6** | **12,48** | **0,639** | **10,66** | **106,9** | **407,78** | **164,56** | **7,61** |
| **Итого за день** | | | | **39,76** | **56,12** | **153,79** | **1302,24** | **0,68** | **13,16** | **0,716** | **12,79** | **331,6** | **687,74** | **199,43** | **8,55** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб.обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | 81 | 10 | 1 |
| Макароны отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | **176,80** | **66,50** | **3,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 10 | к/к | к/к | 0,09 | 0 | 0,18 | 1,38 | 0 | 0,54 | 0 | 0 | 2,43 | 2,52 | 0,06 | 0 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 2008 | 99 | 0,93 | 3,97 | 7,89 | 70,73 | 0,05 | 4,66 | 0,209 | 1,86 | 16,65 | 35,14 | 14,71 | 0,55 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 2008 | 299 | 13,63 | 35,7 | 34,71 | 515,34 | 0,57 | 38,56 | 0,037 | 4,83 | 41,34 | 230,42 | 63,02 | 3,13 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **16,43** | **40,10** | **85,50** | **770,05** | **0,66** | **45,76** | **0,25** | **7,06** | **72,32** | **307,88** | **87,29** | **5,01** |
| **Итого за день** | | | | **30,72** | **57,94** | **165,79** | **1311,52** | **0,89** | **55,76** | **0,30** | **8,37** | **116,61** | **484,68** | **153,79** | **8,38** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная из пшена и риса с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 190 | 6,19 | 14,31 | 26,36 | 261,08 | 0,1 | 1,95 | 0,105 | 0,18 | 186,84 | 174,01 | 34,41 | 0,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Фрукты (яблоко,апельсин,банан) | 110 | к/к | к/к | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 0,03 | 11 | 0,006 | 0,22 | 17,6 | 12,1 | 9,9 | 2,42 |
| **Итого:** | | | | **8,64** | **15** | **62,28** | **424,42** | **0,17** | **14,15** | **0,111** | **0,74** | **211,78** | **208,52** | **52,92** | **3,55** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 80 | 2008 | 40 | 1,28 | 4,08 | 6,59 | 70,1 | 0,02 | 14,17 | 0 | 1,84 | 33,7 | 24,81 | 11,49 | 0,46 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 200 | 2008 | 100 | 2,3 | 2,77 | 16,63 | 100,9 | 0,09 | 13,2 | 0,182 | 2,36 | 19,52 | 52,35 | 19,68 | 0,85 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 | 2008 | 314 | 12,79 | 12,4 | 10,76 | 220,97 | 0,09 | 0,66 | 0,03 | 4,03 | 31,19 | 78 | 19,97 | 1,32 |
| Картофельное пюре | 100 | 2008 | 335 | 2,08 | 3,41 | 8,06 | 90,59 | 0,09 | 3,45 | 0,027 | 0,12 | 28,86 | 55,12 | 18,74 | 0,69 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Кондитерские изделия (вафли,печенье,пряники) | 40 | к/к | к/к | 1,12 | 1,32 | 30,92 | 141,6 | 0,01 | 0 | 0,001 | 0,28 | 6,4 | 14,4 | 4 | 0,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **21,58** | **24,33** | **118,59** | **819,49** | **0,33** | **31,78** | **0,24** | **9,05** | **143,88** | **268,03** | **85,88** | **5,82** |
| **Итого за день** | | | | **30,22** | **39,33** | **180,87** | **1243,91** | **0,5** | **45,93** | **0,351** | **9,79** | **355,66** | **476,55** | **138,8** | **9,37** |

**Утверждаю**
**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся [illegible] муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | 207,71 | 17,32 | 2,36 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| **Итого:** | | | | **14,34** | **18,74** | **27,18** | **335,40** | **0,13** | **1,40** | **0,22** | **3,53** | **96,80** | **230,12** | **25,93** | **2,92** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 0,94 | 8,06 | 4,97 | 97,12 | 0,04 | 3,6 | 1,44 | 3,81 | 22,38 | 40,36 | 27,54 | 0,53 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 2008 | 95 | 1,66 | 5,42 | 9,26 | 93,2 | 0,06 | 6,83 | 0,158 | 1,91 | 33,76 | 48,85 | 18,6 | 0,7 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 2008 | 331 | 3,61 | 3,12 | 14,98 | 113,2 | 0,02 | 0 | 0,022 | 5,13 | 5,89 | 19,48 | 5,37 | 0,52 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,08** | **33,45** | **102,95** | **807,13** | **0,22** | **14,59** | **1,66** | **16,48** | **97,23** | **273,76** | **82,46** | **5,18** |
| **Итого за день** | | | | **33,42** | **52,19** | **130,13** | **1142,53** | **0,35** | **15,99** | **1,87** | **20,01** | **194,03** | **503,88** | **108,39** | **8,10** |

**Утверждаю**

**Директор** _____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 5,82 | 8,2 | 39,28 | 255,26 | 0,053 | 1,32 | 0,053 | 0,93 | 125,65 | 153,42 | 35,7 | 1,32 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2.9 | 2.5 | 24.8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 10/3/30 | 2008 | 3 | 5,18 | 4,25 | 14,51 | 117,94 | 0,05 | 0,07 | 0,038 | 0,45 | 107,26 | 104,67 | 14.9 | 0,69 |
| **Итого:** | | | | **13,9** | **14,95** | **78,59** | **507,2** | **0,143** | **2,39** | **0,101** | **1,38** | **353,91** | **348,09** | **64,6** | **3,01** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат"Свеколка" с маслом растительным | 80 | 2008 | 50 | 1,16 | 8,07 | 7,6 | 107,74 | 0,02 | 6,48 | 0,025 | 3,8 | 29,78 | 33,18 | 18,1 | 1,01 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/10 | 2008 | 98 | 4,1 | 2,86 | 16,34 | 107,84 | 0,1 | 13,26 | 0,163 | 1.29 | 25,92 | 100,51 | 28,31 | 0,96 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | 146,65 | 17,97 | 1,21 |
| Греча рассыпчатая | 100 | 2008 | 323 | 5,81 | 4,27 | 26,29 | 166,59 | 0.2 | 0 | 0,023 | 0,4 | 13,28 | 138,46 | 92.22 | 3,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22.32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14.82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **31,55** | **38,58** | **102,95** | **886,87** | **0,45** | **21,48** | **0,26** | **9,26** | **111,64** | **477,60** | **170,10** | **7,90** |
| **Итого за день** | | | | **45,45** | **53,53** | **181,54** | **1394,07** | **0,593** | **23,87** | **0,36** | **10,64** | **465,55** | **825,69** | **234,7** | **10,91** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 [illegible] муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130.94 | 125,65 | 21,16 | 1,32 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,2 | 22 | 77 | 5 | 1 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **18,16** | **19,86** | **65,63** | **515,23** | **0,18** | **1,32** | **0,15** | **1,46** | **165,43** | **257,15** | **40,06** | **3,34** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 20 | к/к | к/к | 0,18 | 0 | 0,36 | 2,76 | 0 | 1,08 | 0 | 0 | 4,86 | 5,04 | 0,12 | 0 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 2008 | 76 | 1,61 | 5,35 | 8,39 | 98,03 | 0,04 | 8,02 | 0,22 | 1,91 | 43,12 | 47,67 | 20,89 | 0,97 |
| Биточек рыбный с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 100 | 2008 | 335 | 2,08 | 3,41 | 8,06 | 90,59 | 0,09 | 3,45 | 0,027 | 0,12 | 28.86 | 55,12 | 18,74 | 0,69 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Зефир | 50 | к/к | к/к | 0,4 | 0,05 | 39,9 | 163 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12,5 | 6 | 3 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0.27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **16,18** | **14,98** | **114,67** | **694,63** | **0,24** | **12,97** | **0,27** | **6,31** | **145,48** | **298,74** | **91** | **5,26** |
| **Итого за день** | | | | **34,34** | **34,84** | **180,3** | **1209,86** | **0,42** | **14,29** | **0,423** | **7,77** | **310,91** | **555,89** | **131,06** | **8,6** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-11 классов муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0.68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0.002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **18,73** | **16,85** | **52,28** | **438,98** | **0,08** | **0,68** | **0,08** | **2,13** | **224,70** | **279,96** | **34,87** | **0,94** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 80 | 2008 | 47 | 6,52 | 4,62 | 15,08 | 130,49 | 0,16 | 0,67 | 0 | 1,96 | 54,46 | 152,77 | 33,01 | 1,92 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/10 | 2008 | 91 | 1,93 | 5,51 | 13,91 | 113,54 | 0,08 | 6,07 | 0,173 | 1,93 | 30 | 65,14 | 20,41 | 0.78 |
| Оладьи из печени с соусом молочным | 120 | 2008 | 290 | 14,52 | 17,64 | 14,96 | 277,68 | 0,24 | 22,97 | 5.584 | 6,18 | 45,26 | 255,4 | 22,34 | 5,16 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 2008 | 331 | 3,61 | 3,12 | 14,98 | 113,2 | 0,02 | 0 | 0,022 | 5,13 | 5,89 | 19,48 | 5,37 | 0,52 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **30,84** | **34,18** | **126,88** | **955,34** | **0,55** | **30,01** | **5,78** | **16,67** | **168,52** | **563,14** | **99,13** | **10,91** |
| **Итого за день** | | | | **49,57** | **51,03** | **179,16** | **1394,32** | **0,63** | **30,69** | **5,86** | **18,80** | **393,22** | **843,10** | **134,00** | **11,85** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 [illegible] муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (яблоко,банан,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 0,006 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 |
| **Итого** | | | | **12,51** | **10,9** | **89,17** | **511,56** | **0,29** | **14,25** | **0,071** | **0,77** | **219,56** | **284,17** | **82,81** | **5,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 80 | 2008 | 51 | 1,11 | 8,12 | 5,91 | 102,03 | 0,04 | 10,41 | 0,161 | 3,62 | 20,68 | 33,17 | 13,22 | 0,54 |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 2008 | 99 | 0,93 | 3,97 | 7,89 | 70,73 | 0,05 | 4,66 | 0,209 | 1,86 | 16,65 | 35,14 | 14,71 | 0,55 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Греча рассыпчатая | 100 | 2008 | 323 | 5,81 | 4,27 | 26,29 | 166,59 | 0,2 | 0 | 0,023 | 0,4 | 13,28 | 138,46 | 92,22 | 3,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **20,62** | **33,11** | **98,90** | **781,83** | **0,38** | **17,23** | **0,43** | **11,41** | **81,20** | **363,84** | **149,10** | **7,28** |
| **Итого за день** | | | | **33,13** | **44,01** | **188,07** | **1293,39** | **0,67** | **31,48** | **0,503** | **12,18** | **300,76** | **648,01** | **231,91** | **12,94** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны,запеченные с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | 138,8 | 15,23 | 1,35 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| **Итого:** | | | | **14,92** | **22,47** | **70,66** | **546,90** | **0,13** | **1,00** | **0,18** | **1,35** | **276,70** | **228,80** | **29,23** | **2,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | 31,72 | 16,02 | 1,03 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 2008 | 99 | 3,92 | 4,28 | 15,41 | 116,51 | 0,11 | 4,66 | 0,209 | 1,95 | 40,65 | 111,94 | 31,19 | 1,5 |
| Капуста тушеная с сосисками | 180 | 2009 | 446 | 7,28 | 16,48 | 15,35 | 240,75 | 0,13 | 79,77 | 0,065 | 3,99 | 103,37 | 117,16 | 38,64 | 1,87 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Зефир | 40 | к/к | к/к | 0,32 | 0,04 | 31,92 | 130,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 4,8 | 2,4 | 0,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **14,28** | **29,19** | **98,81** | **719,27** | **0,28** | **91,63** | **0,275** | **9,8** | **190,95** | **297,42** | **95,75** | **5,94** |
| **Итого за день** | | | | **29,2** | **51,66** | **169,47** | **1266,17** | **0,405** | **92,63** | **0,455** | **11,15** | **467,65** | **526,22** | **124,98** | **8,29** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 7-10 [illegible] муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | 83,84 | 16,4 | 1,25 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан,апельсин,яблоко) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого:** | | | | **12,227** | **10,407** | **115,36** | **600** | **0,19** | **11,72** | **0,056** | **5,1** | **80,28** | **156,84** | **65,4** | **2,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 2008 | 30 | 1,21 | 8,13 | 6,41 | 104,45 | 0,05 | 5,5 | 0,357 | 3,66 | 16,03 | 38,21 | 15,12 | 0,47 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10 | 2008 | 84 | 1,57 | 5,43 | 6,32 | 85,21 | 0,05 | 14,5 | 0,221 | 1,91 | 43,05 | 44,36 | 18,33 | 0,67 |
| Шницель рубленый из свинины с соусом томатным | 100 | 2009 | 466 | 8,49 | 21,14 | 9,35 | 268,34 | 0,26 | 0,64 | 0,036 | 3,85 | 17,3 | 96,85 | 18,77 | 1,38 |
| Рис отварной | 100 | 2008 | 325 | 2,44 | 4,17 | 18,94 | 143,97 | 0,02 | 0 | 0,031 | 0,19 | 1,64 | 41,17 | 12,94 | 0,37 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 20 | к/к | к/к | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | 0,02 | 0 | 0,002 | 0,7 | 5,8 | 18 | 4 | 0,42 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **16,99** | **41,26** | **98,62** | **867,97** | **0,44** | **22,64** | **0,647** | **10,68** | **95,72** | **278,39** | **78,66** | **4,64** |
| **Итого за день** | | | | **29,217** | **51,667** | **213,98** | **1467,97** | **0,63** | **34,36** | **0,703** | **15,78** | **176** | **435,23** | **144,06** | **7,49** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** | | | | **427,89** | **569,80** | **2101,68** | **15539,94** | **7,02** | **451,20** | **17,88** | **156,14** | **3629,03** | **7261,27** | **1963,68** | **118,16** |
| **В среднем за 1 день** | | | | **35,7** | **47,5** | **175,1** | **1295,0** | **0,6** | **37,6** | **1,5** | **13,0** | **302,4** | **605,1** | **163,6** | **9,8** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Батон обогащенный | 20 | к/к | к/к | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,3 | 0,033 | 0 | 0 | 0,26 | 4,6 | 17,33 | 6,6 | 0,4 |
| **Итого:** | | | | **12,787** | **12,457** | **87,05** | **513,3** | **0,263** | **12,32** | **0,08** | **0,56** | **217,76** | **320,46** | **125,7** | **4,65** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 80 | 2008 | 51 | 1,11 | 8,12 | 5,91 | 102,03 | 0,04 | 10,41 | 0,161 | 3,62 | 20,68 | 33,17 | 13,22 | 0,54 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **19,85** | **22,63** | **101,23** | **693,11** | **0,41** | **27,53** | **0,43** | **8,33** | **136,63** | **359,93** | **114,57** | **5,52** |
| **Итого за день** | | | | **32,64** | **35,09** | **188,28** | **1206,41** | **0,67** | **39,85** | **0,51** | **8,89** | **354,39** | **680,39** | **240,27** | **10,17** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 2008 | 314 | 10.84 | 10,1 | 8,28 | 179,51 | 0,07 | 0,52 | 0,018 | 3,5 | 18,15 | 62,71 | 16,13 | 1,13 |
| Соус сметанный | 30 | 2008 | 371 | 0,46 | 1,2 | 1,96 | 20,65 | 0,01 | 0,03 | 0,008 | 0,06 | 7,75 | 7 | 1,14 | 0,05 |
| Картофель отварной | 150 | 2008 | 123 | 2,97 | 0.61 | 15,9 | 112,04 | 0,16 | 21,67 | 0,005 | 0,15 | 17,91 | 81,62 | 30,49 | 1,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0.93 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **15,95** | **12,24** | **53,93** | **433,67** | **0,27** | **22,22** | **0,031** | **3,98** | **51,1** | **183,13** | **55,26** | **3,36** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | 31,72 | 16,02 | 1,03 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Печень по строгановски | 100 | 2008 | 256 | 13,77 | 9,26 | 6,48 | 169,96 | 0,2 | 13,75 | 5,627 | 0,84 | 26,09 | 238,6 | 16,81 | 5.22 |
| Макароны отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **24,72** | **29,00** | **107,05** | **796,45** | **0,39** | **28,83** | **5,87** | **8,06** | **124,34** | **429,20** | **77,01** | **9,90** |
| **Итого за день** | | | | **40,67** | **41,24** | **160,98** | **1230,12** | **0,66** | **51,05** | **5,90** | **12,04** | **175,44** | **612,33** | **132,27** | **13,26** |

Утверждаю
Директор_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 1-11 классов муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0,002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **18,73** | **16,85** | **52,28** | **438,98** | **0,08** | **0,68** | **0,08** | **2,13** | **224,70** | **279,96** | **34,87** | **0,94** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 2008 | 30 | 1,21 | 8,13 | 6,41 | 104,45 | 0,05 | 5,5 | 0.357 | 3,66 | 16,03 | 38,21 | 15,12 | 0,47 |
| Борщ с фасолью, картофелем ,со сметаной | 250/10 | 2008 | 79 | 3,68 | 6,52 | 12,43 | 138,08 | 0,1 | 6,02 | 0,272 | 2,43 | 55,7 | 102,39 | 34,03 | 1,7 |
| Тефтели с рисом из свинины,соус томатный | 100 | 2009 | 473 | 7,09 | 19,99 | 8,7 | 249,48 | 0.22 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 13,81 | 88,92 | 16,23 | 1,05 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **17,26** | **39,57** | **93,03** | **819,48** | **0,43** | **13,68** | **0,695** | **10,87** | **103,83** | **339,32** | **98,88** | **4,79** |
| **Итого за день** | | | | **35,99** | **56,42** | **145,31** | **1258,46** | **0,51** | **14,36** | **0,772** | **13** | **328,53** | **619,28** | **133,75** | **5,73** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 1-11 классов муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | 81 | 10 | 1 |
| Макароны отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Фрукты (банан,яблоко,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | **176,80** | **66,50** | **3,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 10 | к/к | к/к | 0,09 | 0 | 0,18 | 1,38 | 0 | 0,54 | 0 | 0 | 2,43 | 2,52 | 0,06 | 0 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 2008 | 299 | 13,63 | 35,7 | 34,71 | 515,34 | 0,57 | 38,56 | 0,037 | 4,83 | 41,34 | 230,42 | 63,02 | 3,13 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **21,90** | **40,63** | **96,21** | **840,32** | **0,77** | **47,10** | **0,25** | **5,50** | **105,67** | **411,74** | **110,58** | **6,36** |
| **Итого за день** | | | | **36,19** | **58,47** | **176,50** | **1381,79** | **1,00** | **57,10** | **0,30** | **6,81** | **149,96** | **588,54** | **177,08** | **9,73** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная из пшена и риса с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 190 | 6,19 | 14,31 | 26,36 | 261,08 | 0,1 | 1,95 | 0,105 | 0,18 | 186,84 | 174,01 | 34,41 | 0,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Фрукты (яблоко,апельсин,банан) | 110 | к/к | к/к | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 51,7 | 0,03 | 11 | 0,006 | 0,22 | 17,6 | 12,1 | 9,9 | 2,42 |
| **Итого:** | | | | **8,64** | **15** | **62,28** | **424,42** | **0,17** | **14,15** | **0,111** | **0,74** | **211,78** | **208,52** | **52,92** | **3,55** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 80 | 2008 | 40 | 1,28 | 4,08 | 6,59 | 70,1 | 0,02 | 14,17 | 0 | 1,84 | 33,7 | 24,81 | 11,49 | 0,46 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 | 2008 | 314 | 12,79 | 12,4 | 10,76 | 220,97 | 0,09 | 0,66 | 0,03 | 4,03 | 31,19 | 78 | 19,97 | 1,32 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **23,08** | **25,03** | **103,28** | **748,4** | **0,39** | **28,13** | **0,27** | **6,79** | **159,1** | **295,16** | **97,46** | **5,78** |
| **Итого за день** | | | | **31,72** | **40,03** | **165,56** | **1172,82** | **0,56** | **42,28** | **0,381** | **7,53** | **370,88** | **503,68** | **150,38** | **9,33** |

**Утверждаю**
**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 1-4 классов муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | 207,71 | 17,32 | 2,36 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| **Итого:** | | | | **14,34** | **18,74** | **27,18** | **335,40** | **0,13** | **1,40** | **0,22** | **3,53** | **96,80** | **230,12** | **25,93** | **2,92** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 0,94 | 8,06 | 4,97 | 97,12 | 0,04 | 3,6 | 1,44 | 3,81 | 22,38 | 40,36 | 27,54 | 0,53 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2008 | 95 | 3,3 | 5,7 | 10,6 | 107 | 0,08 | 11 | 0,23 | 0,2 | 39 | 59 | 23 | 0,8 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **20,36** | **32,47** | **98,29** | **773,63** | **0,26** | **18,76** | **1,74** | **9,39** | **98,88** | **273,43** | **82,49** | **4,93** |
| **Итого за день** | | | | **34,70** | **51,21** | **125,47** | **1109,03** | **0,39** | **20,16** | **1,95** | **12,92** | **195,68** | **503,55** | **108,42** | **7,85** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 1-4 классов муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 5,82 | 8,2 | 39,28 | 255,26 | 0,053 | 1,32 | 0,053 | 0,93 | 125,65 | 153,42 | 35,7 | 1,32 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 10/3/30 | 2008 | 3 | 5,18 | 4,25 | 14,51 | 117,94 | 0,05 | 0,07 | 0,038 | 0,45 | 107,26 | 104,67 | 14,9 | 0,69 |
| **Итого:** | | | | **13,9** | **14,95** | **78,59** | **507,2** | **0,143** | **2,39** | **0,101** | **1,38** | **353,91** | **348,09** | **64,6** | **3,01** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат"Свеколка" с маслом растительным | 80 | 2008 | 50 | 1,16 | 8,07 | 7,6 | 107,74 | 0,02 | 6,48 | 0,025 | 3,8 | 29,78 | 33,18 | 18,1 | 1,01 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 2008 | 98 | 8,3 | 2,9 | 19,6 | 138,3 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,6 | 30,7 | 134,4 | 29,1 | 1,2 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | 146,65 | 17,97 | 1,21 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **31,29** | **36,01** | **95,30** | **831,64** | **0,27** | **16,22** | **0,30** | **7,42** | **105,44** | **424,03** | **98,67** | **4,99** |
| **Итого за день** | | | | **45,19** | **50,96** | **173,89** | **1338,84** | **0,413** | **18,61** | **0,401** | **8,8** | **459,35** | **772,12** | **163,27** | **8** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся 11-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130,94 | 125,65 | 21,16 | 1,32 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0,03 | 0 | 0,1 | 0,2 | 22 | 77 | 5 | 1 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **18,16** | **19,86** | **65,63** | **515,23** | **0,18** | **1,32** | **0,15** | **1,46** | **165,43** | **257,15** | **40,06** | **3,34** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 20 | к/к | к/к | 0,18 | 0 | 0,36 | 2,76 | 0 | 1,08 | 0 | 0 | 4,86 | 5,04 | 0,12 | 0 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | 58 | 25 | 1,3 |
| Биточек рыбный с соусом томатным | 100 | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Кондитерские изделия (печенье,вафли,пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **20,64** | **20,11** | **113,04** | **721,11** | **0,32** | **17,5** | **0,286** | **5,73** | **168,7** | **359,95** | **108,37** | **5,93** |
| **Итого за день** | | | | **38,8** | **39,97** | **178,67** | **1236,34** | **0,5** | **18,82** | **0,439** | **7,19** | **334,13** | **617,1** | **148,43** | **9,27** |

**Утверждаю**

**Директор**_____

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для у**
**муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущен.молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье обогащенное | 15 | к/к | к/к | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,55 | 0,01 | 0 | 0.002 | 0,53 | 4,35 | 13,5 | 3 | 0,32 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** | | | | **18,73** | **16,85** | **52,28** | **438,98** | **0,08** | **0,68** | **0,08** | **2,13** | **224,70** | **279,96** | **34,87** | **0,94** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 80 | 2008 | 47 | 6,52 | 4,62 | 15,08 | 130,49 | 0,16 | 0,67 | 0 | 1,96 | 54,46 | 152,77 | 33,01 | 1,92 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2.41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Оладьи из печени с соусом молочным | 120 | 2008 | 290 | 14,52 | 17,64 | 14,96 | 277,68 | 0,24 | 22,97 | 5,584 | 6,18 | 45,26 | 255,4 | 22,34 | 5,16 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **30,91** | **33,94** | **124,27** | **932,50** | **0,58** | **31,52** | **5,83** | **11,77** | **168,39** | **567,05** | **99,53** | **10,73** |
| **Итого за день** | | | | **49,64** | **50,79** | **176,55** | **1371,48** | **0,66** | **32,20** | **5,90** | **13,90** | **393,09** | **847,01** | **134,40** | **11,67** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Батон обогащенный | 25 | к/к | к/к | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 0,04 | 0 | 0 | 0,33 | 5,75 | 21,75 | 8,25 | 0,5 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (яблоко,банан,апельсин) | 100 | к/к | к/к | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 0,006 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 |
| **Итого** | | | | **12,51** | **10,9** | **89,17** | **511,56** | **0,29** | **14,25** | **0,071** | **0,77** | **219,56** | **284,17** | **82,81** | **5,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 80 | 2008 | 51 | 1,11 | 8,12 | 5,91 | 102,03 | 0,04 | 10,41 | 0,161 | 3,62 | 20,68 | 33,17 | 13,22 | 0,54 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Тефтели с рисом из говядины,соус томатный | 100 | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **21,63** | **31,03** | **98,70** | **766,41** | **0,30** | **18,57** | **0,44** | **8,70** | **103,57** | **380,24** | **100,17** | **5,48** |
| **Итого за день** | | | | **34,14** | **41,93** | **187,87** | **1277,97** | **0,59** | **32,82** | **0,508** | **9,47** | **323,13** | **664,41** | **182,98** | **11,14** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания**
**муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**
**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минер вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны,запеченные с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | 138,8 | 15,23 | 1,35 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| **Итого:** | | | | **14,92** | **22,47** | **70,66** | **546,90** | **0,13** | **1,00** | **0,18** | **1,35** | **276,70** | **228,80** | **29,23** | **2,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | 31,72 | 16,02 | 1,03 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Капуста тушеная с сосисками | 250 | 2009 | 446 | 8,96 | 19,03 | 22,45 | 299,61 | 0,16 | 117,01 | 0,096 | 5,17 | 146,13 | 146,89 | 53,54 | 2,46 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** | | | | **18,12** | **31,92** | **77,18** | **672,22** | **0,36** | **130,21** | **0,307** | **9,33** | **233,06** | **349,41** | **115,06** | **6,37** |
| **Итого за день** | | | | **33,04** | **54,39** | **147,84** | **1219,12** | **0,485** | **131,21** | **0,487** | **10,68** | **509,76** | **578,21** | **144,29** | **8,72** |

**Утверждаю**

**Директор_____**

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания для учащихся муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

**стоимостью 110 руб.(завтрак-40 руб,обед -70 руб.)**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация /сборник рецепту | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, г | Энер-гетическая ценность, ккал. | Витамины мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Всего г | Всего г | | | $B_1$ | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | 83,84 | 16,4 | 1,25 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан,апельсин,яблоко) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого:** | | | | **12,227** | **10,407** | **115,36** | **600** | **0,19** | **11,72** | **0,056** | **5,1** | **80,28** | **156,84** | **65,4** | **2,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 2008 | 30 | 1,21 | 8,13 | 6,41 | 104,45 | 0,05 | 5,5 | 0,357 | 3,66 | 16,03 | 38,21 | 15,12 | 0,47 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 53 | 22 | 0,8 |
| Шницель рубленый из свинины с соусом томатным | 100 | 2009 | 466 | 8,49 | 21,14 | 9,35 | 268,34 | 0,26 | 0,64 | 0,036 | 3,85 | 17,3 | 96,85 | 18,77 | 1,38 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** | | | | **18,24** | **41,55** | **94,89** | **867,32** | **0,43** | **30,14** | **0,649** | **8,37** | **91,69** | **289,62** | **84,79** | **4,54** |
| **Итого за день** | | | | **30,467** | **51,957** | **210,25** | **1467,32** | **0,62** | **41,86** | **0,705** | **13,47** | **171,97** | **446,46** | **150,19** | **7,39** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** | | | | **443,18** | **572,45** | **2037,17** | **15269,70** | **7,06** | **500,32** | **18,25** | **124,70** | **3766,31** | **7433,08** | **1865,73** | **112,26** |
| **В среднем за 1 день** | | | | **36,9** | **47,7** | **169,8** | **1272,5** | **0,6** | **41,7** | **1,5** | **10,4** | **313,9** | **619,4** | **155,5** | **9,4** |